

平成 30 年度

# 事業報告書

《社会福祉法人ふたば会》

少子高齢化が急速に進展し、財政問題と関連して制度改正が急がれる中、平成30年度は制度改正及び報酬改定が行われた。その要点は、高齢者の自立支援と要介護状態の重度化防止、地域共生社会の実現を図るとともに、制度の持続可能性を確保することに配慮し、サービスを必要とする方にサービスが提供されるようにすることである。

このような流れの中で、平成30年度は、各事業においてその対応に努めた。入所及び通所事業においては、一層の自立支援、重度化防止を図るため、排泄ケア、口腔ケア等の充実を図るとともに、褥瘡予防にも重点をおき、個別ケアの充実、サービスの質向上に努めた。また、食事については、クックチル方式を導入して適時適温給食の充実に取り組ながら、調理業務の合理化を図った。

特養ふたば荘においては、前年度実施した耐震診断に基づき、2階部分の耐震補強工事を行って防災対応を施した。そして、延期していた施設の模様替えについては、居室、リビングの床、クロスの張替工事を行って生活環境の改善を図った。また、老朽化していた特殊浴槽を更新し、安心安全な入浴の維持、確保をした。課題としては、1年を通して介護の人材不足により稼働率を抑制してきたが、経営面からはフル稼働して建替資金を確保することが目標となるので、早急に人材確保することが求められる。

居宅介護支援事業については、前期に引き続き当期資金収支差額プラスと成り、医療機関との連携強化、研修会参加による資質の向上を図った。

在宅介護支援センターにつきましては、民生委員協議会や見守り・SOSネットワーク協議会、医療連携協議会その他の地域会議に出席し、連携を強化しながら地域包括ケアの確立に参画した。また、介護予防教室、PPK体操の実施にも取り組み、介護予防、自立支援の推進に寄与した。

ふたばの森については、稼働率の好転、人件費を始め各種支出の抑制により全事業が初めて当期収支差額が黒字となった。特にデイサービスは、人員を1名減員したのが主因であるが、今期の黒字で当期末支払資金残高も黒字に転換した。今後、人件費の抑制がサービスの質の低下を招かないか注視しながらこの状況を維持していきたい。また、住宅地に立地する条件を生かした移動販売の充実を図り、地域共生社会の社会資源としての役割を果たした。それから、角野、泉川地区で介護予防教室（元気もりもり教室）を主催し、地域の介護予防にも貢献したが、今後も上部東地区の予防拠点施設としての役割を果たして行きたい。

# 1.施設の概要

## 法人の沿革

|       |     |     |  |
|-------|-----|-----|--|
| 昭和53年 | 8月  | 4日  | 社会福祉法人ふたば会設立                           |
| 昭和54年 | 4月  | 5日  | 特別養護老人ホームふたば荘開設（定員50人）                 |
| 昭和57年 | 4月  | 1日  | 特別養護老人ホームふたば荘定員80人変更開所                 |
| 平成9年  | 4月  | 1日  | デイサービスセンターふたば荘及び<br>在宅介護支援センターふたば荘事業開始 |
| 平成11年 | 10月 | 25日 | 居宅介護支援事業指定（3870500174）                 |
| 平成12年 | 1月  | 5日  | 訪問入浴介護事業指定（3870500232）                 |
| 平成12年 | 2月  | 25日 | 通所介護事業指定（3870500323）                   |
| 平成12年 | 3月  | 17日 | 短期入所生活介護事業指定（3870500505）               |
| 平成12年 | 4月  | 1日  | 介護老人福祉施設指定（3870500570）                 |
| 平成19年 | 9月  | 30日 | 訪問入浴介護事業廃止                             |
| 平成23年 | 4月  | 19日 | 特別養護老人ホームふたばの森設置認可                     |
| 平成23年 | 4月  | 22日 | 特別養護老人ホームふたばの森指定（3890500238）           |
|       |     | 〃   | グループホームふたばの森指定（3890500220）             |
| 平成23年 | 4月  | 28日 | ショートステイふたばの森指定（3870502162）             |
|       |     | 〃   | デイサービスセンターふたばの森指定（3870502154）          |
| 平成23年 | 5月  | 1日  | ふたばの森各事業所事業開始                          |
| 平成27年 | 5月  | 31日 | デイサービスセンターふたば荘事業休止                     |

## 法人の土地・建物・定員

【所在地】 新居浜市船木字上原甲959番地1～4，962番地 985番地  
974番地1 977番地1 980番地1，2，3

【敷地面積】 15,004.27㎡

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 《特別養護老人ホームふたば荘》       | (補助)      |
| (建物構造) 鉄筋コンクリート造一部2階建 | 日本自転車振興会  |
| (建物面積) 1,999.68㎡      | 193,220千円 |
| (定員) 80人              | 新居浜市      |
|                       | 15,000千円  |

|                  |      |
|------------------|------|
| 《デイサービスセンターふたば荘》 | (補助) |
| (建物構造) 鉄骨造平屋建    | 国庫補助 |
| (建物面積) 396.25㎡   |      |

(定員) 35人 44,639千円  
《在宅介護支援センターふたば荘》 県補助  
(建物構造) 鉄骨造平屋建 22,319千円  
(建物面積) 71.15㎡ 新居浜市  
14,870千円

【所在地】 新居浜市船木字元船木甲3101番地1、甲3102番地2、  
甲3098番地

【敷地面積】 4,552㎡

《特別養護老人ホームふたばの森》 (補助)  
(建物構造) 鉄骨造2階建 新居浜市  
(建物面積) 1,903.82㎡ 177,975千円  
(定員) 29人

《ショートステイふたばの森》  
(建物構造) 鉄骨造2階建  
(建物面積) 496.44㎡  
(定員) 16人

《デイサービスセンターふたばの森》  
(建物構造) 鉄骨造2階建  
(建物面積) 287.4㎡  
(定員) 30人

【所在地】 新居浜市船木字元船木甲2999番地7、甲3001番地3

【敷地面積】 999.37㎡

《グループホームふたばの森》 (補助)  
(建物構造) 鉄骨造2階建 新居浜市  
(建物面積) 665.85㎡ 52,612千円  
(定員) 18人

## 2. 職員現員

### ふたば荘

(平成31年3月31日現在)

| 職員部門      | 特養（ショート含）     | デイサービス | 支援センター | 居宅介護 | 合計            |
|-----------|---------------|--------|--------|------|---------------|
| 施設長       | 1             |        |        |      | 1             |
| 総務副部長     | 1             |        |        |      | 1             |
| 事務員       | 1             |        |        |      | 1             |
| 生活相談員     | 2<1>          |        |        |      | 2<1>          |
| 業務部長      | 1<1>          |        |        |      | 1<1>          |
| 機能訓練指導員   | 1             |        |        |      | 1             |
| ソーシャルワーカー |               |        | 1<1>   |      | 1<1>          |
| 介護支援専門員   | 1<1>          |        |        | 4    | 5<1>          |
| 介護部長      | 1             |        |        |      | 1             |
| 主任介護職員    | 2<1>          |        |        |      | 2<1>          |
| 介護職員      | 35(5)【10】     |        |        |      | 35(5)【10】     |
| 医師（嘱託）    | 3（3）          |        |        |      | 3（3）          |
| 看護職員      | 4（1）          |        |        |      | 4（1）          |
| 栄養士       | 1             |        |        |      | 1             |
| 調理員       | 6(1)【1】       |        |        |      | 6(1)【1】       |
| 清掃員       | 1【1】          |        |        |      | 1【1】          |
| 合計        | 59(10)【12】<3> |        | 1<1>   | 4    | 63(10)【12】<3> |
| 【業務委託】    |               |        |        |      |               |
| 運転手       |               |        |        |      |               |
| 宿直員       | 3             |        |        |      | 3             |
| 介助員       |               |        |        |      |               |
| 合計        | 3             |        |        |      | 3             |

※（ ） 嘱託      【 】 パート      < > 兼務

# ふたばの森

(平成31年3月31日現在)

| 職員部門    | 特養          | デイサービス      | ショート | グループホーム  | 合計          |
|---------|-------------|-------------|------|----------|-------------|
| 施設長     | 1           |             |      |          | 1           |
| 事務員     |             |             |      |          |             |
| 生活相談員   | 2<1>        | 2<1>        | 2<1> |          | 4<1>        |
| 管理者     |             |             |      | 1        | 1           |
| 機能訓練指導員 |             | 1           |      |          | 1           |
| 介護支援専門員 | 1<1>        |             |      |          | 1<1>        |
| 介護職員    | 15(3)       | 6(1)【1】     | 6    | 15【4】    | 42(4)【5】    |
| 医師(嘱託)  | 3(3)        |             |      |          | 3(3)        |
| 看護職員    | 2【1】<1>     | 2<1>        | 1    | 1<1>     | 4【1】<1>     |
| 栄養士     | 1           |             |      |          | 1           |
| 調理員     | 4(1)【1】     |             |      |          | 4(1)【1】     |
| 清掃員     | 1【1】        |             |      |          | 1【1】        |
| 合計      | 29(6)<3>【3】 | 11(1)【1】<2> | 9<1> | 16【4】<1> | 63(4)【8】<3> |
| 【業務委託】  |             |             |      |          |             |
| 宿直員     | 3           |             |      |          | 3           |
| 合計      | 3           |             |      |          | 3           |

※ ( ) 嘱託      【 】 パート      < > 兼務

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護事業所  
デイサービスセンター  
在宅介護支援センター  
居宅介護支援事業所

ふたば荘

# 特別養護老人ホームふたば荘

## 1. 総務及び経理

### 総合目標及び課題

- ・給食業務の変更及び人員配置・業務委託を見直したことで、支出の削減を行った。
- ・居室及びリビングのフローリング・クロス張替工事並びに特養建屋2階部分の耐震化工事を実施した。

| 目標及び課題         | 成果等   |
|----------------|---|
| (1) 事務処理の効率化   | ① 労務関係の事務手続きについては、適時行った。<br>② 消耗品・備品等の発注業務については、適時行った。  |
| (2) 予算管理の適切な執行 | ① 中長期的な経営計画は、計画立案しなかった。<br>② 寝台浴槽、居宅車両の更新を行った。<br>③ 空調機のメンテナンスを実施した結果、故障することなく1年間稼働した。<br>④ 耐震化工事を計画とおりに実施した。<br>⑤ 居室及びリビングのフローリング・クロス張替工事を行った。 |
| (3) 労働衛生の充実    | ① 健康診断の実施は、休職者以外100%実施した。また、ストレスチェックも、同様に実施した。<br>② 有給休暇を各自年間5日以上取得することを促した結果、取得率は向上した。   |
| (4) 職員の定着・処遇改善 | ① 業務改善などの取り組みは、一時休止することとなった。<br>② 研修プログラムに沿って研修を行った結果、職員全体のスキルアップに繋がった。また、研修に不参加者へのアプローチが今後の課題となった。   |
| (5) 特定個人情報の取扱  | ① マイナンバー関連の書類管理については、適切に取り扱うことが出来た。   |
| (6) 防災・防犯対策    | ① 防災関連の訓練について、計画とおりに実施した。<br>② 防犯訓練について、実施出来なかった。<br>③ BCP策定を行ったが、完成には至らなかった。   |
| (7) 預り金管理の変更   | ① 預り金の管理方法の見直しを行い、預り口座の返却を実施しました。また、特別な事情のある利用者については、従来のおりに管理しました。  |



## 2. 相談及び援助

### 総合目標及び課題

利用者がその人らしい生活を送れるよう、多職種や家族・地域と連携・協働してサービスが提供できるよう努めた。

| 目標及び課題                       | 成果等  |
|------------------------------|--|
| (1) 特養入所の稼働率の維持・向上のための取り組み   | ① 稼働率91.5%(73.2人/日)と目標値95%(76.0人/日)を大きく下回った。<br>② 稼働率向上の取り組みは、不十分であった。   |
| (2) 入退所の迅速な支援と対応             | ① 入所判定委員会を、3ヶ月に一度行った。また、待機者が不足した場合は、臨時入所判定委員会を行い随時対応を行った。<br>② 介護職・看護職と協同で利用者の状態把握に努め、随時、カンファレンスにて支援方法を協議した。<br>③ 要介護軽減による退所について、ご本人の意向を確認し、各関係機関との連携を図り退所支援を行った。  |
| (3) 看取り介護への積極的な取り組み          | ① 入所時に、将来に備え看取りについて、看取り指針に基づき説明を行った。<br>② 利用者・家族の意向に沿って、施設内での看取りを行うことが出来た。<br>③ 終末期を迎えた利用者の家族には、随時状況説明を行い、また、臨終の際は立ち会うことが出来るように支援を行った。<br>④ 嘱託医との情報共有を行った結果、看取り介護への移行をスムーズに行えた。  |
| (4) 短期入所生活介護の稼働率の維持・向上への取り組み | ① 平均利用者4.5人と設定していたが、職員配置人員の関係で利用制限を行ったこと、また、利用者確保が十分に行えなかったことが影響した。<br>② CMと家族に対して、ケース記録にて利用時の状況を報告を行ったが、利用延長に繋がることはなかった。<br>③ 特養空床状況の把握は出来たが、新規利用の受入などには結びつけられなかった。<br>④ 短期入所生活支援計画書に基づいたサービスの提供を行った。必要に応じてCM、家族と情報共有にて柔軟な対応を行った。 |
| (5) 特養申込者・短期入所利用者増加への取り組み    | ① 積極的に居宅介護支援事業所に訪問は行わずに、利用調整用紙で空床情報の提供を行った。  |

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <p>(6) 苦情・相談受付</p>              | <p>① 要望のあったご意見箱の運用を見直し、環境整備を行った。</p> <p>② 相談・苦情があった際は、速やかに事実確認を行い、経緯の説明を行えた。</p> <p>③ 相談・苦情対応は、事実確認後速やかに対応方法を検討し改善に努めた。</p> <p>④ 第三者委員を交えた苦情相談懇談会を6月に開催し、外部からの評価・意見を取り入れサービス向上に努めた。</p> |
| <p>(7) 事故発生時の対応</p>             | <p>① 事故発生時は、状況確認を行い速やかに家族に報告を行った。</p> <p>② 事故時に病院受診が必要と判断した場合は、家族と相談したうえで対応を行った。</p>  |
| <p>(8) 社会資源を活用したボランティアの受け入れ</p> | <p>① 多くのボランティアを受け入れることにより、利用者のQOL向上に繋げることが出来た。</p> <p>② 活動支援及び情報提供は実施したが、活動の活性化には繋がらなかった。</p>   |
| <p>(9) 利用者・家族・施設間の円滑な支援と調整</p>  | <p>① 利用者の要望実現のため、家族など連絡調整を行い支援を行った。</p> <p>② 利用者の状態把握については、他職種の協力の下行い家族への連絡を行った。</p> <p>③ 家族会については、6月・1月の2回開催し、現状の報告などの説明を行った。</p> <p>④ 家族からの意見・要望については、サービス向上に繋がるよう取り組みを行った。</p>       |

### 3. 介 護

#### 総合目標及び課題

- ・介護保険制度改正の情報については、情報入手が難しくケアマネージャーを中心に情報の入手と伝達が課題となった。
- ・内部学習会や研修に参加を促して行ったが、特に内部学習会に関して参加人数を確保できなかった。休日の職員にどのように勧めていくか課題となった。
- ・外出の希望のある利用者には、他職種で協力して希望に添えるよう支援した。また、施設行事に於いても楽しんで頂ける様に取り組んだ。

| 目標及び課題      | 成果等   |
|-------------|---|
| (1) 個別ケアの充実 | 個別に希望を聞き、外出や土曜日のパンの販売を利用した。また、カンファレンスに於いてご家族の |

|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          | <p>要望も聞き取るように努め多職種で協力して実施した。</p> <p>排泄；尿意のある利用者は継続して日中はトイレ誘導を行った。夜間は、時期に応じて紙おむつのランクを検討し不快感の軽減に努めた。</p> <p>口腔ケア；少人数から徹底したケアに努めた。</p> <p>食事；わずかでも最期まで経口摂取が出来るように、体調や状態を確認しながら医務・厨房と連携を取って取り組んだ。</p> <p>入浴；長湯を好まれる方には、希望に添って時間を使って入浴して頂いた。体調や状態を確認しながら入浴時間を配分した。また、湯温にも配慮して入浴順番を決めゆっくりと入っていただいた。</p> <p>ケアプラン；出来るだけご家族の参加も声掛けした。参加出来ないときは意向を確認した。カンファレンスでは、本人・家族の意向を反映できるように多職種で検討しプランに落としした。検討したプランは各グループへ配布して徹底を図りながら実施した。新人職員が増え目標に対する評価の仕方が十分に出来ていない事があり、今後も学習会を利用してケアプランについて習熟することが課題となった。</p> |
| <p>(2) 統一したサービス支援の提供</p> | <p>① 部署会では、一人ひとりの対応について具体的に検討しグループで処遇の徹底を図った。</p> <p>② 資格取得の研修は、特養に対する受け入れの余裕が無く参加出来なかった。</p> <p>③ 研修内容は、職員会等で伝達した。しかし、研修内容によっては部署内での伝達が必要であり、伝達方法を見直すことが課題となった。</p> <p>④ 口腔ケアの研修には、参加出来なかった。</p> <p>⑤ 看取り介護では、他職種と連携を取り穏やかな最期をご家族と迎えられるように支援に努めた。また、ご家族と共に職員が寄り添うことで、その人らしい時間を過ごせるよう支援に努めた。</p>   |
| <p>(3) 楽しみに向けての取り組み</p>  | <p>① 利用者・ご家族からあった要望に対して、外出や外食、または入浴やヘアカラーなど個別に対応した。定期的買い物を楽しみにされている利用者が多く多職種で協力して対応した。</p> <p>② 利用者の楽しみ作りでは、施設行事は度はサービス向上で検討し、外食や買い物等はグループ単位で細かく検討した実施した。</p>  |

|                    |  |
|--------------------|--|
| <p>(4) 接遇の共通認識</p> | <p>① ご要望やご意見を伝えやすいように、意見箱の運用を見直し環境整備を行った。</p> <p>② 個別の要望に対しては、可能な範囲で計画を立案し対応した。</p> <p>③ 積極的に笑顔で挨拶を行うことが出来た。しかし、一部の職員については出来ていないことが見受けられるので、今後の課題となった。</p> <p>④ 接遇研修に参加し、伝達講習を行った。しかし、接遇改善の具体案の立案までには至らなかった。</p> <p>⑤ 居室の整理整頓及び環境整備は、十分には行えなかった。</p> |
|--------------------|--|

・すみれグループ

|   |   |
|---|---|
| <p>「利用者本位の立場で、本人やご家族の意向を確認し、その人らしく生活出来るよう支援します。」をスローガンとし、次の事を具体的に取り組んだ。</p> | <p>① 利用者とのゆっくりコミュニケーションを取る時間を作る事は出来なかった。しかし、短い時間での会話の中でその人の要望などを把握することに努め、出来る範囲で対応した。</p> <p>② 利用者・ご家族に元気な挨拶、笑顔でのコミュニケーションに努めたが、十分に定着することができなかった。</p> <p>③ 全体行事とは別に個別の外出行事は、定期的には実施できた。しかし、おやつ作りや遠足等・グループ全体での行事については実施出来なかった。</p> <p>④ 床頭台・ベッド周りの清掃については、月数回しか行うことが出来なかった。</p> <p>⑤ その人らしい生活が継続して送れるよう、個々のケアプランと共に身体レベルの維持向上を目指し、以下の取り組みに努めたが、出来ない事もあった。</p> <p>ア. 口腔ケアの取り組みは、一部の利用者にとどまった。</p> <p>イ. 介助することでトイレを使用出来る利用者は、支援することが出来た。また、座位等が困難な利用者については、随時交換にて対応し不快な時間を少なくすることに努めた。</p> <p>ウ. 可能な範囲で離床を促し、リビングで食事をしてもらう事で他の利用者と顔を合わせ、社会に関わる機会を作ることが出来た。離床が難しい利用者も看護職員・機能訓練指導員と連携を取りながら、不定期であったが離床することが出来た。</p> <p>⑥ ご家族から情報を得た情報を基に、可能な範囲で環境整備に努めた。また、接遇面に気を付けることで終の住まいとして穏やかに過ごせるよう努めた。</p> <p>なお、思い出となる写真を多く撮影することが課題となった。</p> |
|---|---|

・たんぼぼグループ

|   |   |
|---|---|
| <p>スローガンを『利用者一人ひとりに寄り添い、思いを組みとりながらより良い生活を送れるように支援します』とし取り組んだ。</p> | <p>① 利用者に寄り添い、傾聴する時間を持った。しかし、職員不足に伴い業務が優先になりがちであったため、短時間のみの関わりが多くなってしまった。ご家族の面会時には積極的に声を掛け、要望や思いをくみ取る事が出来るよう心掛けた。アセスメント時にグループ職員に意見を求め、カンファレンス時には多職種と連携しながら、満足出来る生活を送って頂けるよう支援した。</p> <p>② 月に1回の部署会にて、個々の利用者の細やかな状況を話し合う時間を持った。情報の共有を図る為に、引き継ぎを確実に行うよう心掛けた。<br/>また、日常業務内で意見を出し合うことで、新たな気付きや統一したケアを行うことが出来た。</p> <p>③ 日常的に離床が難しい方にも、短時間からの離床を促し施設行事に参加して頂いた。</p> <p>④ 本や塗り絵・ドリルを用意し、楽しんでもらう事が出来たが、選択肢が少なかった様に感じた。リビングで音楽を流していたが、グループの統合によりリビングが一体となった事で継続が出来なかった。</p> <p>⑤ ADLの向上を目指し、個々の能力の維持または低下に努めた。<br/>(排泄)立位の難しい利用者に対して、スカイリフトを活用し、安楽に安心して排泄して頂けるよう取り組んだ。また、排泄動作を行えるように、歩行器を使用し、下肢筋力向上に努め、排泄用具の検討も積極的に行った。<br/>(口腔ケア)歯科医師に助言を貰い対応したが、十分にケアを行えず、口腔衛生の大きな改善は見られなかった。</p> <p>⑥ 利用者のその日の状態に応じて、短時間からでも離床を支援し、夜間の良眠に繋げる事が出来た。</p> <p>⑦ 入浴や排泄介助で関わる際には、特に注意し皮膚観察を行い多職種と連携を取る事が出来た。</p> <p>⑧ お誕生日の色紙やご家族のプレゼントなど、部屋の壁に飾っていたが居室のリフォームに伴い飾れていない所が多く寂しい居室となっていた。リフォームも終了したため、以前の様なその人らしい居室になるようにボードを設置し写真や色紙を飾り付ける事が出来た。</p> <p>⑨ 見守りが十分に行えていなかった等の理由により事故が発生した。再発防止策としてリビングには常に見守りの職員を置き、職員が離れる時には、他の職員に依頼する等の連携を図り、再発防止に努めた。</p> |
|---|---|

・ひまわりグループ

|   |  |
|---|--|
| <p>「日常生活において、利用者一人ひとりの出来る事、出来ない事を把握し、出来る事を維持しながら、増やす援助をします」をスローガンとし、次のことを取り組んだ。</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>① 利用者一人ひとりが清潔で生活しやすい居室環境を整える為、週1回の居室清掃とを中心に、気付いた際には都度整理整頓を行うように心掛けた。又居室の壁と床の張り替え工事があった事で一新し、汚れた箇所等は都度拭き掃除を行い、清潔を保持するよう実施した。</li><li>② 月1回のグループ会や日直を中心とした日々の引き継ぎにて、連絡や報告、相談を口頭もしくは目に付くところに記載しながら、出来る限りグループ内でしっかりとした共通認識や伝達ミス無くすように取り組む事が出来た。</li><li>③ アセスメントやカンファレンス、ケアプランを基に、利用者一人ひとりの生活ニーズにあった援助方針を検討し決定した上で、グループで一致団結して統一した援助を行う事が出来た。ただ外出援助に関しては職員の人数不足で一部の利用者の方に限っての実施になってしまい、十分満足頂ける援助にはならなかった。</li><li>④ ケアプランに基づきながら、廃用性症候群の予防の為日中は短時間離床も含め、殆どの利用者に離床を支援した。又離床時には出来る限り、施設行事や個別行事等に参加してもらいながら、身体機能の活性化とハリのある生活を送ってもらうように取り組んでいたが、年末より市内のインフルエンザ流行に伴い個別の外出支援などを実施することをとりやめることによって感染することなく過ごせた。個別行事においては3月より実施することが出来た。</li><li>⑤ 日々の業務の中で職員一人ひとりが気づきによる観察と洞察を行った上で、職員間で日々話し合いをしながら、共通認識を持つ事で利用者一人ひとりの出来る事と出来ない事をお互いが把握する事ができ、またその事を実践して貰う事で利用者の潜在能力を引き出す取り組みも行う事が出来た。</li><li>⑥ 日々の業務の中で利用者一人ひとりの状態観察を密に行い、その日の利用者の心身の状態に応じた支援を実施し、グループ内で十分なケアを行えない場合は他職種と連携を図った上で、異常、異変時にも早期発見、早期対応に努める事が出来た。</li><li>⑦ ご家族来荘時などには居室担当者を中心に、現時点での利用者の身体状態を含めた日々の生活状況の説明を行い、より良い関係の構築に努めた。</li></ul> |
|---|--|

## 4. 厨房

### 総合目標及び課題

- ・利用者が、健康で安定した生活が送れるよう、適切で安全な食事の提供に努めた。
- ・食べることの楽しみと満足をしていただける、美味しい食事の提供に努めた。

| 目標及び課題               | 成果等  |
|----------------------|--|
| (1) 栄養ケアの実践          | 個々のニーズに応じた栄養ケアプランを実践し、栄養状態が向上することにより、健康状態が安定し、日々の生活を維持することができた。反面、高齢のため消化、吸収機能が低下し、栄養状態が上がらず体調に変化をきたす等の課題もあり、今後もより細やかな栄養ケアプランを実践することが課題となった。 |
| (2) 摂食、嚥下機能に応じた食事の提供 | 摂食、嚥下機能はできる限り維持できるよう口腔ケアを実施しているが、体調の変化や、口腔機能の低化など、誤嚥のリスクも高くなるため、個々にあった食形態で、安全で無理なく摂取できる食事の提供を行った。  |
| (3) 適切な栄養量           | 個々人に依り、食事摂取量の違いが有るが、個々人の体格や活動量から、必要な栄養量の算出し、適切な栄養量を提供した。体重の減少は、ほとんどの場合、現状の維持が出来た。  |
| (4) 楽しみのあるおいしい食事の提供  | 毎月の楽しみである行事食や旬の新鮮な食材をい、味にこだわった手作りの食事の提供を行った。   |
| (5) 安全な食事の提供         | 食材の温度管理や衛生的な取り扱いに留意し、食中毒などを起こさないよう徹底した。  |

## 5. 機能訓練

### 総合目標及び課題

- ・利用者の心身の諸機能の維持回復を図るため、各々個別訓練計画書を作成し、その計画に基づき各専門職との協働により実践に努めた。
- ・利用者の重度化に伴い、入院や体調不良により継続して一環したりハビリの実施が困難な状況となっており、今後の課題となった。
- ・科学的介護実践に基づき利用者の自立支援のため実践に努めた。特に歩行訓練については、平行棒内歩行から歩行器による歩行訓練に変更して実施した。
- ・今年度は、介護予防教室として、船木地区、泉川地区の地域に出向き、高齢者の運動について関わりをもった。

| 目標及び課題  | 成果等   |
|---|---|
| <p>(1) 生活リハビリの充実</p> <p>(2) 「活動」「参加」の要素を取り入れたアプローチの実践及び、医療機関の連携を図る。</p> <p>(3) 福祉用具の活用において適正評価及び安全に使用されているか確認を行い故障時には速やかに対応</p> <p>(4) 身体拘束者に対し、身体拘束解除に向けて、委員会との連携、身体的、精神的弊害の除去を図る。</p> | <p>① 利用者全員の心身の定期的な評価を実施し、ケアプラン策定時に心身の状況から具体的協働内容の提示を実施しており、今年からアセスメントの変更に伴って身体機能の評価、認知機能の評価を実施した。</p> <p>② 個別機能訓練実施後の中間報告として、3ヶ月ごとに利用者及び家族に対し口頭又は書面（郵送）で説明の実施をしており、その際は、施設ケアマネにも状況の確認を行い、協働を働きかけることを継続して実施した。</p> <p>③ 重点的な医学的リハビリに関しては、かかりつけ医（主治医）の指導管理の下リハビリテーションを実施しするため受診に同行した。</p> <p>毎月1名程度の利用者に対し、外出行為（買い物・外食、社会参加など）を継続しながら利用者の望むニーズに対応していき、参加した利用者からは好評で喜ばれたが、特定の利用者に偏っており、対象利用者の選定については今後の課題となった。</p> <p>福祉用具の活用については、カンファレンスで検討し、ケアプランに反映させていったが、個人の所有物管理は不十分であった。また、福祉用具の修理費用については、事故防止委員会の中で報告し安全に使用し、無駄な軽費の削減に取り組んでいったが、介護職員の中に浸透にせず不十分であった。</p> <p>現在、身体拘束3名のミトン使用者に対し、リハビリの視点から解除、または、弊害の除去に努めた。結果2名は拘束時間帯の削減が可能になったが、全面解除には課題が残った。今後も、入所時から身体拘束されている方が入所されると予想されるため、委員会を通して活動を継続することが必要となった。</p> |

## 6. 健康管理

### 総合目標及び課題

- ・利用者の疾病を理解し、安心出来る居心地の良い場所を提供し、安心して満足な生活が送れるよう嘱託医と連携し、健康状態の維持や悪化予防に努めた。また急変・緊急時本人、ご家族の意向に添って専門医を受診し、早期治療に努めた。
- ・介護・他職種と連携を取ることで、情報の共有、症状の把握、早期対策へと繋がっていくことが出来た。



・看取りにおいては、住み慣れた施設で最期を迎えたいと思う利用者やその家族の思いを活かし、看取りカンファレンスを行う事で、最期までその人らしい暮らしを支え、看取りたいと願う職員の思いを大切にしながら利用者一人ひとりに応じた穏やかな最期を看取れるよう努め、個々の尊厳を守り、他部署との連携・協力を得てに命に向き合った。看取り終結のカンファレンスを行う事で、今後の看取りに活かせた。

| 目標及び課題          | 成果等   |
|-----------------|---|
| (1) 日常生活の健康管理   | <p>① 年2回の健康診断、年1回の胸部レントゲン検査にて異常の早期発見や悪化防止に努めた。</p> <p>② 利用者や家族の要望により専門医受診に対応し、早期治療に努めた。</p>                           |
| (2) 他職種との連携     | <p>朝礼にて利用者の夜間の状況把握を行い、日中の介護職員よりの速やかな状態報告をうけ、状態の悪化を予測し、早期対応に努めるよう医師と連携治療、速やかな病院受診を行った。</p>                             |
| (3) 薬剤・投薬の適切な管理 | <p>服薬管理マニュアルの訂正を行い、誤薬予防、誤薬時の早期対処に努める様心掛け、誤薬事故はなかった。</p>   |
| (4) 職員への医療教育    | <p>感染、褥瘡、看取り、緊急時の対応についての内部研修・新人研修を実施し、職員のスキルアップに努めた。</p> <p>今年度より、学習会に新居浜市出前講座を活用する事で職員に理解しやすい講義であった。来年度も活用を試みたい。</p> |

7. 職員研修参加状況(ふたば荘)

| 月  | 日                | 内容                                | 場所       | 出席者                    |
|----|------------------|-----------------------------------|----------|------------------------|
| 4  | 19               | 東予地区老施協第1回施設長研修会・総会               | 湯ノ浦      | 施設長1名                  |
| 5  | 18               | 愛媛県老施協第1回総会・施設長研修会                | 松山       | 施設長1名                  |
| 6  | 4                | 第14回愛媛県老人福祉大会                     | 松山       | 施設長1名・主任事務員1名・看護職員1名   |
| 7  | 5                | 第67回四国老人福祉施設研究会議                  | 徳島       | 施設長1名・総務副部長1名・主任介護職員1名 |
|    | 17               | 愛媛県老施協管理職員研修会                     | 松山       | 総務副部長1名                |
|    | 20               | 平成30年度福祉の職場新任職員研修会                | 松山       | 介護職員1名                 |
| 8  | 22               | 愛媛県老施協管理職員研修会                     | 松山       | 主任事務員1名                |
| 9  | 5                | 東予地区老施協生活相談員研修会                   | 湯ノ浦      | 主任生活相談員1名              |
|    | 22               | 愛媛県・中予地区老施協共催研修会                  | 松山       | 総務副部長1名                |
|    | 27               | 東予地区老施協介護職員研修会                    | 市内       | 介護職員1名                 |
|    | 28               | 東予地区老施協事務職員研修会                    | 湯ノ浦      | 主任事務員1名                |
| 10 | 4                | 全国老施協平成30年度トップセミナー                | 東京       | 施設長1名・総務副部長1名          |
|    | 5                | 愛媛県・南予地区老施協共催研修会                  | 西予市      | 看護職員1名                 |
|    | 5                | 東予地区老施協栄養士研修会                     | 四国中央市    | 管理栄養士1名                |
|    | 11               | 65歳超雇用セミナー                        | 松山       | 総務副部長1名                |
|    | 12               | 東予地区老施協調理員研修会                     | 朝倉       | 主任調理員1名                |
|    | 24               | 防災担当職員研修会                         | 松山       | 施設長1名・総務副部長1名          |
| 30 | 平成30年度ポジショニング研修会 | 松山                                | 主任介護職員2名 |                        |
| 11 | 12               | 東予地区老施協施設長・防災担当職員研修会              | 市内       | 施設長1名・総務副部長1名          |
|    | 20               | 平成30年度全国福祉施設大会                    | 北九州市     | 施設長1名                  |
|    | 21               | 東予地区老施協介護職員研修会                    | 西条       | 介護職員1名                 |
|    | 30               | 施設ケアマネジメント研修会                     | 松山       | 主任介護職員1名               |
| 12 | 4                | 東予地区老施協介護支援専門員研修会                 | 西条       | 主任介護職員1名               |
|    | 4                | 四国ブロックカンントリーミーティング                | 高知       | 施設長1名                  |
|    | 12               | 在宅介護テーマ別講習会「持ち上げない介護」             | 松山       | 介護職員1名                 |
|    | 21               | 在宅介護テーマ別講習会「緊急時に必要な医学の基礎知識」       | 松山       | 介護職員1名                 |
| 1  | 21               | 在宅介護テーマ別講習会「虐待や介護事故を防止！適切なケア方法を学」 | 松山       | 介護職員1名                 |
|    | 22               | 在宅介護テーマ別講習会「福祉現場に必要なリーダーシップ」      | 松山       | 介護職員1名                 |
|    | 28～29            | 全国老施協新春トップセミナー                    | 東京       | 施設長1名                  |
|    | 28               | 介護技術向上研修会 認知症介護初級編                | 松山       | 介護職員1名                 |
|    | 31               | 介護技術向上研修会 認知症介護上級編                | 松山       | 介護職員1名                 |
| 2  | 2                | 第38回四国老人福祉学会愛媛大会                  | 松山       | 施設長1名                  |
|    | 6                | 東予地区老施協看護職員研修会                    | 四国中央市    | 看護職員1名                 |
|    | 15               | 東予地区老施協第2回施設長研修会・総会               | 湯ノ浦      | 施設長1名・総務副部長1名          |
|    | 27               | 外国人介護人材の受入れに関するセミナー               | 松山       | 主任事務員1名                |
|    | 28～29            | 東予地区老施協介護職員研修会                    | 市内       | 介護職員1名                 |
| 3  | 1                | 愛媛県老施協第2回総会・施設長研修会                | 松山       | 施設長1名                  |

## 8. 事業実施状況

| 月  | 保 健 衛 生   | 施 設 管 理  | 施 設 整 備 等                      | 職 員 厚 生  | そ の 他                                    |
|----|---|--|--------------------------------|--|--|
| 4  | /19 入居者健康診断(75名)<br>/27 調理員検便(7名)                             | /4 奉仕デー<br>/15 暖房停止<br>/26 倉庫整理                  |                                | /6 お花見【歓送迎会】(28名)  |  |
| 5  | /9 寝具納品<br>/17 寝具引取<br>/25 職員検便(47名)<br>/31 調理員検便(7名)         | /2 奉仕デー  | /8 居宅車両更新                      |  | /11 避難訓練<br>/10 はあとねっと発行                 |
| 6  | /1~30 職員健康診断(54名)<br>/29 調理員検便(7名)                            | /6 奉仕デー<br>/7 消防設備点検<br>/15 冷房開始<br>/25 空調設備清掃点検 |                                |  | /20 内部学習会                                |
| 7  | /31 調理員検便(7名)   | /18 奉仕デー   |                                | /6 ビール会(30名)   | /10 はあとねっと発行<br>/14 久保原夏まつり<br>/23 内部学習会 |
| 8  | /31 調理員検便(7名)   | /7 奉仕デー<br>/1 受水槽立ち入り検査                          |                                |  | /7~9 新居浜ワークキャンプ(5名)<br>/15 船木夏祭り         |
| 9  | /12 寝具納品<br>/18 結核健診レントゲン撮影(73名)<br>/19 寝具引取<br>/28 調理員検便(8名) | /5 奉仕デー<br>/15 冷房停止                              |                                |  | /10 はあとねっと発行                             |
| 10 | /1~31 職員健康診断(18名)<br>/12 入居者健康診断(70名)<br>/31 調理員検便(8名)        | /3 奉仕デー<br>/14 電気設備年次点検                          | /29 クロス等張替工事開始<br>/31 心電計送信機更新 |  | /24 内部学習会                                |
| 11 | /12 インフルエンザ予防接種(職員54名入居者63名)<br>/30 調理員検便(8名)                 | /7 奉仕デー<br>/15 暖房開始<br>/17 受水槽清掃<br>/26 浄化槽保守点検  | /5 モニター改修工事                    |  | /10 はあとねっと発行<br>/10 総合避難訓練<br>/26 内部学習会  |
| 12 | /28 調理員検便(7名)   | /5 奉仕デー<br>/5 全館ワックスがけ<br>/6 消防設備点検              | /4 特殊寝台浴槽更新<br>/10 耐震化工事開始     | /19 忘年会(32名)<br>永年勤続者表彰<br>(25年);1名 (20年);2名<br>(10年);2名 | /14 内部学習会                                |
| 1  | /31 調理員検便(7名)   | /9 奉仕デー  | /12 クロス等張替工事完了                 |  | /10 はあとねっと発行                             |
| 2  | /28 調理員検便(7名)   | /6 奉仕デー  |                                |  | /20 内部学習会                                |
| 3  | /29 調理員検便(7名)   | /6 奉仕デー  | /20 耐震化工事完了                    |  | /8 はあとねっと発行                              |

## 9.特養利用者の概要

### (1)利用者の状況

平成31年3月31日現在

#### 保険者別入所状況

| 保険者別  | 男  | 女  | 計  |
|-------|----|----|----|
| 新居浜市  | 13 | 52 | 65 |
| 西条市   | 1  | 0  | 1  |
| 四国中央市 | 1  | 3  | 4  |
| 今治市   | 0  | 1  | 1  |
| 松山市   | 0  | 1  | 1  |
| 宇和島市  | 0  | 1  | 1  |
| 合計    | 15 | 58 | 73 |

#### 在所期間の状況

| 期 間         | 男  | 女  | 計  | 比率(%)  |
|-------------|----|----|----|--------|
| 20年以上       | 0  | 0  | 0  | 0.0%   |
| 15年以上～20年未満 | 0  | 0  | 0  | 0.0%   |
| 10年以上～15年未満 | 0  | 3  | 3  | 4.1%   |
| 7年以上～10年未満  | 2  | 6  | 8  | 11.0%  |
| 5年以上～7年未満   | 1  | 6  | 7  | 9.6%   |
| 3年以上～5年未満   | 3  | 14 | 17 | 23.3%  |
| 1年以上～3年未満   | 3  | 18 | 21 | 28.8%  |
| 1年未満        | 6  | 11 | 17 | 23.3%  |
| 合 計         | 15 | 58 | 73 | 100.0% |

利用期間が3年未満の方で全体の75.3%を占め、全利用者の平均利用期間は3.0年となっている。

#### 年齢構成

| 区分 | ～64 | 65～69 | 70～74 | 75～79 | 80～84 | 85～89 | 90～94 | 95～ | 合計 | 平均年齢 |
|----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|----|------|
| 男  | 2   | 1     | 0     | 2     | 3     | 5     | 2     | 0   | 15 | 81.2 |
| 女  | 0   | 1     | 4     | 7     | 7     | 18    | 14    | 7   | 58 | 86.4 |
| 合計 | 2   | 2     | 4     | 9     | 10    | 23    | 16    | 7   | 73 | 85.3 |

①90歳以上の利用者は全体の32%を占めており、平均年齢は約85.3歳となっている。

②最高齢者は、男性92歳、女性105歳で、最も若い利用者は、男性63歳、女性69歳である。

## 要介護度の状況

〔要介護度〕

|       | 自立 | 支援 | 1 | 2 | 3  | 4  | 5  | 合計 | 平均   |
|-------|----|----|---|---|----|----|----|----|------|
| 男性    | 0  | 0  | 0 | 0 | 5  | 3  | 7  | 15 | 4.13 |
| 女性    | 0  | 0  | 0 | 0 | 13 | 25 | 20 | 58 | 4.12 |
| 合計    | 0  | 0  | 0 | 0 | 18 | 28 | 27 | 73 | 4.12 |
| 前年度実績 | 0  | 0  | 0 | 1 | 15 | 35 | 29 | 80 | 4.15 |

利用者の要介護度は、5に認定された方が全体の37%を占めており、平均要介護度4.12となっており、前年度実績4.15からは少し下がっている。

## (2)入退所状況

### 利用者状況

〔月別新規入所者〕

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 男 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 2 | 1 | 3 | 8  |
| 女 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 2 | 4 | 3 | 13 |
| 計 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 4 | 5 | 6 | 21 |

〔入所前住居〕

| 区分 | 在宅 | 病院   |      |      | 介護施設   |        |           | その他施設 | 合計 |
|----|----|------|------|------|--------|--------|-----------|-------|----|
|    |    | 一般病棟 | 精神病棟 | 療養病棟 | 介護療養施設 | 老人保健施設 | 特別養護老人ホーム |       |    |
| 男  | 3  | 1    | 1    | 0    | 0      | 1      | 0         | 2     | 8  |
| 女  | 6  | 3    | 2    | 0    | 0      | 0      | 0         | 2     | 13 |
| 計  | 9  | 4    | 3    | 0    | 0      | 1      | 0         | 4     | 21 |

全利用者のうち57.1%の利用者の方が施設・病院等からの入所である。

### 退所者状況

〔月別退所者〕

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 男 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 2  | 0  | 0  | 1 | 2 | 2 | 11 |
| 女 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2  | 0  | 2  | 2 | 0 | 1 | 15 |
| 計 | 4 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 | 4  | 0  | 2  | 3 | 2 | 3 | 26 |

26名の方が退所となり、全員が死亡退所となっている。

### (3)日常生活動作状況・生活自立度・認知症の判定

#### 日常生活自立度（寝たきり度）

[利用者73名]

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| ランク J<br>生活自立  | 何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。          |    |
|                | 1 交通機関等を利用して外出する。                          | 0  |
|                | 2 隣近所なら外出する。                               | 1  |
| ランク A<br>準寝たきり | 屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。              |    |
|                | 1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。            | 5  |
|                | 2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。            | 10 |
| ランク B<br>寝たきり  | 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドの上での生活が主体であるが座位を保つ。 |    |
|                | 1 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。                | 13 |
|                | 2 介助により車椅子に移乗する。                           | 33 |
| ランク C<br>寝たきり  | 一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。            |    |
|                | 1 自力で寝返りをうつ。                               | 3  |
|                | 2 自力では寝返りもうたない。                            | 8  |

寝たきりに当てはまるランク B・Cの利用者の方で全体の78.1%を占め、重度化が認められる。前年度の80.0%からは多少改善みられる。

#### 認知症老人の日常生活自立度判定

[利用者73名]

| 項目      | 痴 呆 の 程 度  |    |
|---------|--|----|
| 正 常     | 認知症の症状無し   | 1  |
| ランク I   | 何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。                 | 1  |
| ランク II  | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意していれば自立できる。 |    |
|         | a 家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。                                   | 5  |
|         | b 家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。                                  | 8  |
| ランク III | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが時々見られ、介護を必要とする。          |    |
|         | a 日中を中心として、上記Ⅲの状態が見られる。                              | 21 |
|         | b 夜間を中心として、上記Ⅲの状態が見られる。                              | 16 |
| ランク IV  | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ常に介護を必要とする。        | 20 |
| ランク M   | 著しい精神症状や問題行動やあるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする              | 1  |

73名の内、ランクⅢ以上に位置づけされる利用者の方は79.5%となっている。

#### (4)ケアプラン実施状況

[ケアプラン：立案状況]

| 項目 | 自立支援 | 日常生活援助 | 離床 | 医療面 | 運動 | 褥瘡<br>ハリスカ | 排泄 | 声かけコミュニケーション | 整容 | 転倒予防 |
|----|------|--------|----|-----|----|------------|----|--------------|----|------|
| 人数 | 13   | 13     | 11 | 10  | 9  | 8          | 6  | 5            | 3  | 2    |

①個々の内、最も重要と思われるもの各1を挙げている。

②個々のケアプランについては、包括的自立支援プログラム方式により6ヶ月毎及び状態に応じケアカンファレンスにて見直し、サービス計画に基づいて毎日実践しその状況を記録している。

#### (5)利用者医療状況

##### 疾病状況

| 順  | 疾病名         | 人数 | 順  | 疾病名      | 人数 |
|----|-------------|----|----|----------|----|
| 1  | アルツハイマー型認知症 | 29 | 14 | 心筋梗塞     | 1  |
| 2  | 脳梗塞後遺症      | 14 | 15 | 狭心症      | 1  |
| 3  | 統合失調症       | 3  | 16 | 肺気腫      | 1  |
| 4  | 老人性精神病      | 4  | 17 | 拡張型心筋症   | 1  |
| 5  | 老年期認知症      | 1  | 18 | ピック病     | 1  |
| 6  | 脳出血         | 3  | 19 | 躁鬱病      | 1  |
| 7  | レビー小体型認知症   | 2  | 20 | 慢性腎不全    | 1  |
| 8  | 脳血管性認知症     | 2  | 21 | 腰部脊柱管狭窄症 | 1  |
| 9  | パーキンソン症候群   | 2  | 22 | 先天性嚥唾    | 1  |
| 10 | 糖尿病         | 4  | 23 | 胸腰椎圧迫骨折  | 1  |
| 11 | 変形性膝関節症     | 2  | 24 |          |    |
| 12 | 小児麻痺        | 2  | 25 |          |    |
| 13 | 慢性心不全       | 2  |    | 合計       | 80 |

認知症が半数以上を占め、脳梗塞後の機能低下等にて、自立度が低くなり介護を必要とする利用者が多くなっている。

##### 受診状況

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計   | 月平均  | 1日平均 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|-----|------|------|
| 実人数  | 15 | 8  | 12 | 10 | 11 | 13 | 13 | 8  | 15 | 8 | 8 | 7 | 128 | 3.6  | 0.1  |
| 延人数  | 17 | 12 | 14 | 11 | 14 | 14 | 16 | 10 | 18 | 9 | 9 | 8 | 152 | 47.7 | 1.6  |

利用者・ご家族の要望での医療機関受診は、積極的に行っている。

疾患の多様化により、同一利用者が複数の病院を受診される事が多くなっている。

急変による心疾患・頭部外傷・出血、骨折等は、当施設で対応困難である為、医療機関での治療をお願いしている。

##### 入院状況

| 項目/月 | 4  | 5  | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   | 月平均  | 1日平均<br>入院人数 |
|------|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|--------------|
| 実人数  | 3  | 3  | 8   | 6  | 2  | 3  | 2  | 4  | 4  | 2  | 4  | 2  | 43  | 3.6  | 0.118        |
| 延日数  | 38 | 31 | 132 | 79 | 22 | 47 | 27 | 39 | 56 | 45 | 34 | 22 | 572 | 47.7 | 1.6          |

状態の悪化により、本人や家族の希望で入院され、長期入院となる事が多かった。

家族から終末を施設で迎えたいとの要望がある場合は、説明と同意を得てターミナルケアを実施している。

## 精神科往診

| 項目／月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   | 月平均  |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|
| 回数   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 24  | 2.0  |
| 実人数  | 20 | 20 | 21 | 25 | 22 | 23 | 24 | 21 | 20 | 17 | 17 | 17 | 247 | 20.6 |
| 延人数  | 28 | 29 | 27 | 31 | 28 | 28 | 28 | 27 | 26 | 20 | 20 | 21 | 313 | 26.1 |

月2回の精神科医の往診にて、認知症で周辺症状がある場合医師に相談・診察を受け内服等の処方を介護の処遇に活かしている。

## 歯科往診

| 項目／月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計  | 月平均 |
|------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|-----|
| 回数   | 1 | 1 | 0 | 3 | 2 | 2 | 3  | 2  | 4  | 1 | 1 | 2 | 22 | 0.1 |
| 実人数  | 6 | 4 | 0 | 7 | 3 | 5 | 8  | 4  | 3  | 4 | 3 | 7 | 54 | 0.3 |
| 延人数  | 6 | 4 | 0 | 9 | 4 | 6 | 10 | 6  | 6  | 4 | 3 | 8 | 66 | 0.3 |

新規入所時・治療必要時・希望時、歯科医師の往診を受け、検診と口腔治療を主に行った。また、義歯の必要時には、月に複数回往診に来て頂くこともあった。

## (6) 身体拘束実施状況

| 項目／月           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3   | 合計  |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 1. 車椅子拘束       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   |
| 2. チューブ拘束      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   |
| 3. つなぎ服拘束      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   |
| 4. ミトン型手袋による拘束 | 28 | 57 | 32 | 32 | 31 | 49 | 31 | 30 | 31 | 21 | 56 | 130 | 528 |
| 延べ日数           | 28 | 57 | 32 | 32 | 31 | 49 | 31 | 30 | 31 | 21 | 56 | 130 | 130 |

身体拘束ゼロについては、施設全体で取り組んでおり、身体拘束防止委員会を設置し、利用者の身体拘束を個別に検討し、福祉用具の導入や現在行われている介護を見直し、よりよいケアの実現を目指すよう努めた。平成27年5月11日右脳出血にて病院搬送。治療後経口摂取困難で経鼻栄養のまま退院され抜管予防のためミトン手袋を使用継続中で、現在は経鼻栄養中のみミトン拘束実施。平成28年12月19日入所で脳梗塞後遺症で身体拘束されたまま入所された方は、誤嚥性肺炎で入退院を繰り返今年2月14日病院で永眠。平成30年1月18日入所、病院から脳皮質下出血後遺症で24時間ミトン拘束実施で入所されたが、現在、朝の経鼻栄養中のみ実施。平成30年3月20日入所された、脳梗塞後遺症の方も病院から24時間ミトン拘束されており、現在も24時間実施で対応中。

## (7) 機能訓練実施状況

個別機能訓練を行うにあたっては、ケアプランと連動しながら個別機能訓練計画に基づき機能訓練指導員、看護職員、介護職員、生活相談員、その他の職種の者が協働して計画的に実施した。また、機能回復訓練のひとつに、作業療法士が担当するリハビリテーションがあるが、これは医療行為であるために医師の情報提供書、又はリハビリ訓練の指示箋が必要なので、骨折などで入院し、退院後も当施設で継続して訓練が必要な時、または、新規入所時においても、在宅のリハビリを継続して希望されるときは、かかりつけ医の情報提供書、又はリハビリ指示箋に基づいて実施した。そして、個別機能訓練実施内容については、中間(3月毎)に直接もしくは郵送にて本人、家族の方に説明を行った。



## 〔個別訓練実施内容〕

| 項目／月  |     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合計  |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 運動療法  | 実人数 | 12 | 12 | 11 | 13 | 11 | 10 | 10 | 11 | 11 | 10 | 10 | 11 | 132 |
|       | 延人数 | 55 | 61 | 51 | 66 | 60 | 57 | 35 | 50 | 55 | 27 | 56 | 55 | 628 |
| 歩行訓練  | 実人数 | 8  | 8  | 7  | 8  | 8  | 5  | 5  | 6  | 6  | 3  | 4  | 5  | 760 |
|       | 延人数 | 33 | 31 | 28 | 31 | 29 | 21 | 19 | 27 | 25 | 8  | 18 | 15 | 285 |
| 物理療法  | 実人数 | 12 | 13 | 11 | 13 | 11 | 10 | 10 | 11 | 11 | 10 | 10 | 11 | 133 |
|       | 延人数 | 57 | 62 | 50 | 65 | 58 | 55 | 35 | 50 | 56 | 27 | 56 | 55 | 418 |
| ADL訓練 | 実人数 | 14 | 14 | 12 | 15 | 14 | 12 | 10 | 11 | 11 | 10 | 11 | 13 | 147 |
|       | 延人数 | 59 | 60 | 47 | 70 | 63 | 60 | 35 | 50 | 56 | 27 | 58 | 60 | 645 |

## ・訓練内容として

プラットホーム、ベッドサイドでの徒手的な運動療法、歩行訓練、物理療法、作業療法を実施している。尚、個別重視で、個別訓練の時間、ゆとりある対応で取り組んでいる。昨年からの取り組みとして、数は少ないが社会参加として外出、外食などのプログラムを追加した。

## (8)グループケア実施状況

利用者のグループ編成（すみれグループ：28名 たんぽぽグループ：24名 ひまわりグループ：28名）は例年と変わりなく慣れた職員と穏やかに施設生活を送って頂き、利用者との多くの関わりを持つことで家庭的な雰囲気作りに努めた。

## 共通行事実施状況

| 実施日   | 行事内容      | 場 所           | グループ別 参加利用者数 |      |      |     |
|-------|-----------|---------------|--------------|------|------|-----|
|       |           |               | すみれ          | たんぽぽ | ひまわり | 計   |
| 4/4   | お花見       | えひめ学園         | 1            | 8    | 10   | 19  |
| 5/30  | 春の遠足      | 市民の森（新居浜）     | 0            | 2    | 9    | 11  |
| 6/4   | 和太鼓演奏会見物  | えひめ学園         | 2            | 2    | 5    | 9   |
| 7/3   | 七夕飾り      | デイサービスセンター    | 2            | 6    | 19   | 27  |
| 8/2   | ふたば荘夏祭り   | ふたば荘中庭        | 13           | 18   | 22   | 53  |
| 8/15  | 船木校区盆踊り   | 船木小学校         | 4            | 4    | 7    | 15  |
| 8/18  | お盆の法要     | デイサービスセンター    | 8            | 14   | 20   | 42  |
| 9/10  | 敬老会       | デイサービスセンター    | 9            | 18   | 16   | 43  |
| 9/29  | 観月会       | デイサービスセンター    | 10           | 16   | 18   | 44  |
| 9/23  | 彼岸のお勤め    | 観音室           | 2            | 15   | 0    | 17  |
| 10/16 | 太鼓台見物     | ふたば荘中庭        | 8            | 0    | 18   | 26  |
| 10/17 | 御神輿来荘     | ふたば荘中庭        | 8            | 13   | 0    | 21  |
| 10/27 | 運動会       | ふたば荘中庭        | 7            | 11   | 12   | 30  |
| 11/7  | 秋の遠足      | 池田の池公園        | 0            | 3    | 6    | 9   |
| 12/1  | アザレアコーラス  | デイサービスセンター    | 5            | 15   | 22   | 42  |
| 12/7  | 船木小学校児童来荘 | ひまわり・たんぽぽリビング | 3            | 13   | 16   | 32  |
| 12/19 | 忘年会       | デイサービスセンター    | 8            | 19   | 24   | 51  |
| 12/25 | クリスマス会    | デイサービスセンター    | 8            | 13   | 18   | 39  |
| 1/1   | 新年拝賀式     | デイサービスセンター    | 9            | 14   | 19   | 42  |
| 1/15  | とうど祭り     | ふたば荘中庭        | 5            | 0    | 13   | 18  |
| 2/10  | 賀寿のお祝い    | デイサービスセンター    | 2            | 9    | 14   | 25  |
| 3/21  | 彼岸のお勤め    | 観音室           | 0            | 17   | 8    | 25  |
| 合 計   |           |               | 114          | 230  | 296  | 640 |

## クラブ活動 実施状況

(習字クラブ)

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| すみれ  | 2  | 1  | 4  | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  | 0  | 2  | 2  | 0  | 20  |
| たんぼぼ | 6  | 0  | 4  | 2  | 6  | 4  | 0  | 7  | 3  | 2  | 3  | 7  | 44  |
| ひまわり | 19 | 17 | 18 | 20 | 17 | 17 | 13 | 17 | 17 | 20 | 21 | 16 | 212 |
| 合計   | 27 | 18 | 26 | 24 | 25 | 23 | 14 | 26 | 20 | 24 | 26 | 23 | 276 |

(お茶会)

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| すみれ  | 2  | 3  | 2  | 6  | 6  | 4  | 6  | 5  | 3  | 1  | 8  | 5  | 51  |
| たんぼぼ | 14 | 13 | 13 | 10 | 11 | 10 | 0  | 9  | 14 | 0  | 10 | 13 | 117 |
| ひまわり | 19 | 18 | 18 | 17 | 18 | 16 | 16 | 19 | 20 | 17 | 19 | 20 | 217 |
| 合計   | 35 | 34 | 33 | 33 | 35 | 30 | 22 | 33 | 37 | 18 | 37 | 38 | 385 |

(ホーム茶屋)

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| すみれ  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| たんぼぼ | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| ひまわり | 18 | 21 | 17 | 19 | 18 | 19 | 19 | 17 | 20 | 21 | 21 | 18 | 228 |
| 合計   | 18 | 21 | 17 | 19 | 18 | 19 | 19 | 17 | 20 | 21 | 21 | 18 | 228 |

(どれみ広場)

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| すみれ  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| たんぼぼ | 17 | 16 | 18 | 16 | 20 | 15 | 16 | 17 | 19 | 0  | 15 | 15 | 184 |
| ひまわり | 15 | 20 | 17 | 18 | 17 | 20 | 21 | 17 | 21 | 24 | 24 | 24 | 238 |
| 合計   | 32 | 36 | 35 | 34 | 37 | 35 | 37 | 34 | 40 | 24 | 39 | 39 | 422 |

(カラオケ)

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| すみれ  | 1  | 1  | 1  | 6  | 3  | 2  | 0  | 2  | 0  | 3  | 0  | 0  | 19  |
| たんぼぼ | 8  | 7  | 12 | 10 | 13 | 12 | 4  | 4  | 0  | 0  | 11 | 0  | 81  |
| ひまわり | 13 | 10 | 12 | 22 | 20 | 9  | 18 | 9  | 0  | 19 | 20 | 22 | 174 |
| 合計   | 22 | 18 | 25 | 38 | 36 | 23 | 22 | 15 | 0  | 22 | 31 | 22 | 274 |

## 《すみれグループ》

(入浴実施状況： 2回/週)

| 項目/月   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 1   | 2   | 3   | 合 計   |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 仰臥位入浴  | 139 | 161 | 156 | 162 | 179 | 180 | 143 | 132 | 166 | 117 | 163 | 195 | 1,893 |
| 座位入浴   | 25  | 29  | 32  | 12  | 9   | 9   | 19  | 24  | 26  | 10  | 16  | 18  | 229   |
| 自立補助入浴 | 30  | 34  | 33  | 24  | 26  | 18  | 16  | 16  | 18  | 12  | 15  | 18  | 260   |
| 自立入浴   | 0   | 2   | 3   | 7   | 9   | 14  | 9   | 8   | 7   | 6   | 6   | 9   | 80    |
| シャワー浴  | 0   | 0   | 0   | 0   | 9   | 11  | 9   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 29    |
| 合計     | 194 | 226 | 224 | 205 | 232 | 232 | 196 | 180 | 217 | 145 | 200 | 240 | 2,491 |

## (行事・レク実施状況)

| 項目/月          | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合 計 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-----|
| お誕生会          | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2  | 6  | 1  | 2 | 2 | 3 | 27  |
| 外出(ドライブ・外食含む) | 4 | 3 | 5 | 7 | 4 | 2 | 5  | 6  | 7  | 4 | 7 | 4 | 58  |
| 合計            | 7 | 5 | 6 | 8 | 6 | 4 | 7  | 12 | 8  | 6 | 9 | 7 | 85  |

## 《たんぽぽグループ》

(入浴実施状況：2回/週)

| 項目/月   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 1   | 2   | 3   | 合 計   |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 仰臥位入浴  | 52  | 63  | 67  | 72  | 79  | 68  | 76  | 72  | 73  | 82  | 48  | 89  | 841   |
| 座位入浴   | 54  | 57  | 63  | 58  | 34  | 51  | 52  | 59  | 55  | 44  | 29  | 52  | 608   |
| 自立補助入浴 | 53  | 53  | 59  | 63  | 65  | 59  | 57  | 41  | 37  | 45  | 15  | 57  | 604   |
| 自立入浴   | 14  | 22  | 21  | 18  | 17  | 18  | 28  | 26  | 17  | 11  | 23  | 10  | 225   |
| シャワー浴  | 0   | 0   | 0   | 1   | 5   | 3   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 9     |
| 合計     | 173 | 195 | 210 | 212 | 200 | 199 | 213 | 198 | 182 | 182 | 115 | 208 | 2,287 |

## (行事・レク実施状況)

| 項目/月        | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合 計 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-----|
| ドライブ(外食を含む) | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0  | 2  | 0  | 0 | 0 | 0 | 6   |
| お誕生会        | 1 | 2 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2  | 1  | 2  | 3 | 1 | 3 | 26  |
| 合計          | 2 | 3 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2  | 3  | 2  | 3 | 1 | 3 | 32  |

## 《ひまわりグループ》

(入浴実施状況)

| 項目/月   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 1   | 2   | 3   | 合 計   |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 仰臥位入浴  | 79  | 100 | 102 | 98  | 93  | 86  | 72  | 73  | 77  | 39  | 79  | 85  | 983   |
| 座位入浴   | 58  | 49  | 39  | 43  | 62  | 71  | 69  | 80  | 82  | 33  | 42  | 50  | 678   |
| 自立補助入浴 | 61  | 49  | 40  | 43  | 40  | 40  | 38  | 34  | 23  | 24  | 40  | 46  | 478   |
| 自立入浴   | 22  | 26  | 24  | 20  | 16  | 14  | 16  | 32  | 44  | 5   | 35  | 41  | 295   |
| シャワー浴  | 0   | 9   | 8   | 7   | 8   | 9   | 0   | 0   | 0   | 0   | 8   | 9   | 58    |
| 合計     | 220 | 233 | 213 | 211 | 219 | 220 | 195 | 219 | 226 | 101 | 204 | 231 | 2,492 |

## (行事・レク実施状況)

| 項目/月                | 4 | 5 | 6  | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合 計 |
|---------------------|---|---|----|---|---|----|----|----|----|---|---|---|-----|
| ドライブ(お買い物・外食・映画を含む) | 4 | 9 | 9  | 7 | 4 | 4  | 6  | 10 | 3  | 5 | 4 | 5 | 70  |
| お誕生会                | 2 | 0 | 1  | 0 | 1 | 6  | 0  | 1  | 5  | 2 | 5 | 2 | 25  |
| 合計                  | 6 | 9 | 10 | 7 | 5 | 10 | 6  | 11 | 8  | 7 | 9 | 7 | 95  |

## 給食栄養状況

栄養ケアマネジメントの実施により、一人ひとりの栄養ケアプランが十分に実施されるよう、他職種協働で取り組みを行い、利用者の個別性に対応している。

## 栄養ケアマネジメント

| 月   | ケアマネジメント実施数<br>(人) | 低<br>リスク | 中<br>リスク | 高<br>リスク | リスク<br>未定 | 合 計 |
|-----|--------------------|----------|----------|----------|-----------|-----|
| 4月  | 79                 | 32       | 39       | 8        | 0         | 79  |
| 5月  | 80                 | 32       | 39       | 9        | 0         | 80  |
| 6月  | 79                 | 30       | 39       | 10       | 0         | 79  |
| 7月  | 76                 | 29       | 38       | 9        | 0         | 76  |
| 8月  | 76                 | 29       | 38       | 9        | 0         | 76  |
| 9月  | 74                 | 31       | 34       | 9        | 0         | 74  |
| 10月 | 68                 | 30       | 29       | 9        | 0         | 68  |
| 11月 | 68                 | 31       | 28       | 9        | 0         | 68  |
| 12月 | 62                 | 29       | 25       | 8        | 0         | 62  |
| 1月  | 65                 | 33       | 29       | 3        | 0         | 65  |
| 2月  | 67                 | 35       | 29       | 3        | 0         | 67  |
| 3月  | 68                 | 38       | 27       | 3        | 0         | 68  |
| 合 計 | 862                | 379      | 394      | 89       | 0         |     |
| 月平均 | 71.8               | 31.6     | 32.8     | 7.4      | 0.0       |     |

栄養ケアマネジメントによる一人ひとりへの細かいプランを立て実施しており、著しい改善には至っていないものの、現状維持できている方が多くみられた。

| 食事形態         | 主食形態 |     |    |          |             | 副食形態 |          |          |                 | 流動食 |
|--------------|------|-----|----|----------|-------------|------|----------|----------|-----------------|-----|
|              | 御飯   | お握り | 全粥 | ゼリー<br>粥 | ゼリー<br>粥ハーフ | 普通菜  | ソフト<br>食 | ゼリー<br>食 | ゼリー<br>ハーフ<br>食 |     |
| ご利用者数<br>(人) | 26   | 11  | 15 | 13       | 4           | 31   | 23       | 8        | 7               | 5   |

食事形態に於いて、主食形態が御飯の方は、50%、全粥は、20%、ゼリー粥は、23%、流動食は、7%いらっしゃいます。  
また、副食形態が、普通菜及びあら刻みの方は、42%、ソフト食は、31%、ゼリー食は、20%です。これらの結果より、嚥下及び誤嚥のリスクが有り、注意が必要不可欠な方が、半数近く、いらっしゃる事が分かり、行事食の献立や、食材の選定等にも配慮が必要。

## 行事食の献立状況

| 月 日   | 行 事 名      | 献 立   |
|-------|------------|---|
| 4/25  | 野外食        | 筍ご飯、鶏肉の香り揚げ、筍の土佐煮、筍のてんぷら、木の芽和え、若竹汁、フルーツポンチ                      |
| 5/19  | こぎり寿司バイキング | にぎり寿司、巻き寿司、いなり寿司、カキフライ、春雨の酢の物、清し汁、フルーツゼリー                       |
| 6/23  | 父の日バイキング   | 鯛飯、魚の唐揚げ、みぞれ和え、冷やし茶碗蒸し、焼き鳥、フルーツ盛り合わせ                            |
| 7/7   | 七夕バイキング    | しらす寿司、鰻の蒲焼き、なすの味噌田楽、たらいそうめん、酢の物、フルーツポンチ、                        |
| 8/25  | 夏バテ解消バイキング | ひつまぶし、吹き寄せ、かに酢、じゃこてん、焼き鳥、トウモロコシ、フルーツ盛り合わせ                       |
| 9/10  | 敬老会祝い膳     | 巻き寿司、鯛の塩焼き、炊き合わせ、えびフライ、酢の物、メロン、清し汁                              |
| 9/29  | 観月会        | いも炊き、栗ご飯、焼き鳥、酢の物、ぶどう  |
| 10/13 | 長巻き寿司      | 巻き寿司、魚の唐揚げ梅あんかけ、筍とふきの煮物、清し汁、フルーツ                                |
| 11/17 | 紅葉バイキング    | ちゃんちゃん焼き、ピース飯、酢の物、カボチャの煮物、じゃこてん、フルーツポンチ                         |
| 12/19 | 忘年会        | 鯛釜飯・鯖の幽庵焼き・筍と豚肉の味噌煮・ほうれん草と油揚げの豆乳和え、椎茸と人参のすまし汁・柿・                |
| 1/25  | 新春バイキング    | 巻き寿司、稲荷寿司、寄せ鍋、紅白なます、ショートケーキ                                     |
| 2/9   | 賀寿の祝い      | 赤飯、赤魚の焼き浸し、高野豆腐のサイコロ煮、ほうれん草と平天の塩ナムル、とろろ汁、紅白饅頭                   |
| 3/1   | ひな祭りバイキング  | 握り寿司（はまち、マグロ、サーモン、卵）鰻の押し寿司、巻き寿司、ハマグリ、清まし汁、キャベツと豚肉の炒め物、チョコレートケーキ |

① 1日：朔日メニュー ・ 祝日メニュー

② 選 択 食・・・・・・月～金（昼食に実施）

## 短期入所生活介護の利用状況

|       | 人数   | 延日数   | 1日平均 |
|-------|------|-------|------|
| 4月    | 23   | 102   | 3.4  |
| 5月    | 31   | 120   | 3.9  |
| 6月    | 29   | 112   | 3.7  |
| 7月    | 25   | 100   | 3.2  |
| 8月    | 24   | 101   | 3.3  |
| 9月    | 21   | 88    | 2.9  |
| 10月   | 24   | 96    | 3.1  |
| 11月   | 18   | 86    | 2.9  |
| 12月   | 24   | 96    | 3.1  |
| 1月    | 17   | 102   | 3.3  |
| 2月    | 24   | 90    | 3.2  |
| 3月    | 24   | 86    | 2.8  |
| 合計    | 284  | 1,179 |      |
| 月平均   | 23.7 | 98.3  | 3.22 |
| 前年度実績 | 183  | 1,768 |      |
| 前年度比  | 155% | 67%   |      |

## 社会福祉法人減免

| 項目  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計  |
|-----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 実人数 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3 | 3 | 3 | 36 |

社会福祉法人減免として生活困難な利用者に対し、利用料の減免措置を行っている。

減免対象者の範囲

1. 高齢福祉年金受給者
2. 市町村が生活困難と認めた場
3. 対象年収が42万円以下の方

## 家族会の状況

| 実施日        | 参加家族数 | 参加人数 |
|------------|-------|------|
| 平成30年6月24日 | 26    | 34   |
| 平成31年1月24日 | 24    | 25   |

《平成30年度第1回目》

- ①平成29年度事業報告について
- ②平成30年度事業計画について
- ③グループケアへの取り組み状況報告
- ④平成29年度第2回家族会アンケート集計結果について

《平成30年度第2回目》

- ①平成30年度第1回アンケート結果について
- ②平成30年度中間事業報告について
- ③グループケアの取り組みについて
- ④入所者及び家族のニーズへの対応状況調査への依頼について

# ボランティア活動実施状況

| 月日   | ボランティア名    | 人員 | 内 容      | 月日    | ボランティア名    | 人員 | 内 容   |
|------|------------|----|----------|-------|------------|----|-------|
| 4/4  | ふたばクラブ21   | 8  | お花見      | 10/10 | ふたばクラブ21   | 1  | お茶会   |
| 4/7  | ふたばクラブ21   | 1  | 習字       | 10/20 | ボランティア愛    | 2  | 習字    |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 10/20 | ふたば荘OB     | 1  |       |
| 4/11 | ふたばクラブ21   | 1  | 5月人形     | 10/21 | ボーイスカウト新居浜 | 4  | 車椅子点検 |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 10/25 | ふたばクラブ21   | 6  | お楽しみ会 |
| 4/17 | ふたばクラブ21   | 1  | お茶会      | 10/27 | ふたばクラブ21   | 1  | 運動会   |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 11/3  | ボランティア愛    | 3  | 習字    |
| 4/22 | ボーイスカウト新居浜 | 5  | 車椅子点検    | 11/14 | ふたば荘OB     | 1  |       |
| 4/26 | ふたばクラブ21   | 6  | お楽しみ会    | 11/14 | ふたばクラブ21   | 1  | 習字    |
| 5/10 | ふたばクラブ21   | 1  | 5月人形かたづけ | 11/17 | ボランティア愛    | 2  |       |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 11/22 | ふたば荘OB     | 1  | 車椅子点検 |
| 5/16 | ふたばクラブ21   | 1  | お茶会      | 11/25 | ボランティア愛    | 2  |       |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 11/28 | ふたばクラブ21   | 1  | お楽しみ会 |
| 5/20 | ボーイスカウト新居浜 | 3  | 車椅子点検    | 11/28 | ボランティア愛    | 2  |       |
| 5/24 | ふたばクラブ21   | 6  | お楽しみ会    | 12/8  | ふたば荘OB     | 1  | 習字    |
| 5/30 | ふたばクラブ21   | 6  | 春の遠足     | 12/8  | ふたばクラブ21   | 1  |       |
| 6/4  | ふたばクラブ21   | 7  | 学園和太鼓演奏会 | 12/12 | ボランティア愛    | 2  | 習字    |
| 6/6  | ボランティア愛    | 2  | お茶会      | 12/22 | ふたば荘OB     | 1  |       |
| 6/9  | ボランティア愛    | 2  | 習字       | 1/18  | ふたばクラブ21   | 1  | 習字    |
| 6/22 | ふたばクラブ21   | 7  | お楽しみ会    | 1/19  | ボランティア愛    | 2  |       |
| 6/23 | ふたばクラブ21   | 1  | 習字       | 1/24  | ふたば荘OB     | 1  | 車椅子点検 |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 2/2   | ふたばクラブ21   | 1  |       |
| 6/24 | ボーイスカウト新居浜 | 5  | 車椅子点検    | 2/6   | ボランティア愛    | 2  | お茶会   |
| 6/28 | ふたばクラブ21   | 6  | お楽しみ会    | 2/7   | ふたばクラブ21   | 1  |       |
| 7/7  | ふたばクラブ21   | 1  | 習字       | 2/10  | ボランティア愛    | 2  | 賀寿の祝い |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 2/16  | ふたばクラブ21   | 1  |       |
| 7/18 | ふたば荘OB     | 1  | お茶会      | 2/24  | ボランティア愛    | 2  | 車椅子点検 |
|      | ボランティア愛    | 2  |          | 2/28  | ふたばクラブ21   | 6  |       |
| 7/21 | ボランティア愛    | 2  | 習字       | 3/2   | ボランティア愛    | 2  | 習字    |
| 7/22 | 新居浜工業高校    | 10 | 車椅子整備    | 3/16  | ふたば荘OB     | 1  |       |
| 7/26 | ふたばクラブ21   | 8  | お楽しみ会    | 3/27  | ふたばクラブ21   | 1  | お茶会   |
| 8/2  | ふたばクラブ21   | 8  | ふたば会夏祭り  | 3/27  | ボランティア愛    | 2  |       |
|      | ボランティア愛    | 3  |          | 合計    | 319        |    |       |
|      | 伊予銀行       | 31 |          |       |            |    |       |
|      | 船木青少年健全育成会 | 16 |          |       |            |    |       |
|      | 久保原青壮年部    | 12 |          |       |            |    |       |
| 8/4  | ボランティア愛    | 2  | 習字       |       |            |    |       |
| 8/22 | ボランティア愛    | 2  | お茶会      |       |            |    |       |
| 8/23 | ふたばクラブ21   | 5  | お楽しみ会    |       |            |    |       |
| 8/25 | ふたばクラブ21   | 1  | 習字       |       |            |    |       |
|      | ボランティア愛    | 2  |          |       |            |    |       |
| 8/26 | ボーイスカウト新居浜 | 5  | 車椅子点検    |       |            |    |       |
| 9/5  | ふたばクラブ21   | 1  | お茶会      |       |            |    |       |
|      | ボランティア愛    | 1  |          |       |            |    |       |
| 9/8  | ふたばクラブ21   | 1  | 習字       |       |            |    |       |
|      | ボランティア愛    | 2  |          |       |            |    |       |
| 9/10 | ふたば荘OB     | 1  |          |       |            |    |       |
| 9/10 | ふたばクラブ21   | 5  | 敬老会      |       |            |    |       |
| 9/27 | ふたばクラブ21   | 3  | お楽しみ会    |       |            |    |       |
| 9/30 | ボーイスカウト新居浜 | 5  | 車椅子点検    |       |            |    |       |

ふたばクラブ21のボランティアについては、毎月（第四水曜日）のお楽しみ会や個別活動にて行事のお手伝い等3月末まで延べ319名のボランティアの方々が訪問し、行事・清掃等を実施して頂いた。また、ボランティア手帳についても各人活用し、活動時には持参して頂いています。

## 10. 指定居宅介護支援

- ・ 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域共生社会の実現に向けて取り組んだ。
- ・ 地域包括ケアシステムの構築を目指し、関係機関との連携を図った。

| 目標及び課題                 | 成果等  |
|------------------------|--|
| (1) 効果的かつ効率的な支援        | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 利用者や家族への豊富な情報提供により、自立支援に向けた居宅サービス計画を、多角的に提案した。</li> <li>② サービス提供事業所との密な連携により、利用者の状況を適時把握し、状況に合ったサービスを提供できるよう努力した。</li> </ul>                              |
| (2) 在宅医療・介護連携の推進       | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 医療機関と連絡をとり、入退院時の調整を行、サービス提供とも連携を行った。</li> <li>② 在宅医療に係る情報を収集し、利用者・家族等へ情報提供を行った。</li> <li>③ 他職種協働により、サービスを一体的に提供できるよう、情報交換、同行訪問、担当者会議などの活用を行った。</li> </ul> |
| (3) 職員の研鑽              | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 職員のコミュニケーション能力、ケアマネジメント能力の向上のため、研修に参加した。</li> <li>② 業務に関連する研修会に参加し、一人の方の支援を通して家族のサポートも行えるよう、知識と能力の向上に努めた。</li> </ul>                                      |
| (4) 事業所内の連携と法人内事業所との協力 | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 事業所内での情報の共有を行い、円滑な対応を行った。</li> <li>② 適切な情報交換により、地域への協働体制を目指した。</li> </ul>   |

## 11. 通所介護事業所 (含 介護予防通所介護事業所)

総合目標及び課題

事業休止中につき、今後の事業について検討を行った。

| 目標及び課題    | 成果等  |
|-----------|--|
| (1) 事業の検討 | 再開を含む事業内容について検討を行った結果、事業再開は不可能であるので指定更新をもって事業廃止とする方向性となった。 |



## 12. 在宅介護支援センター

- ・新居浜市地域包括支援センターが行う総合相談支援業務及び権利擁護業務等に協力した。
- ・在宅介護支援センターは次に定める事業を行った。

| 目標及び課題                                     | 成果等   |
|--|---|
| (1) 総合相談支援業務<br>「高齢者や家族からの総合的な介護や福祉に関する相談」 | 延相談件数 77 件<br>(内訳：電話 33 件・訪問 39 件<br>来所 4 件・その他 1 件)<br>「認知症サポーター養成講座補助」<br>講師 3 回、演者 6 回 |
| (2) 地域ケアネットワーク推進協議会の開催                     | 「船木地域ケアネットワーク推進協議会」： 3 回<br>「泉川地域ケアネットワーク推進協議会」： 1 回                                      |
| (3) 地域の中核ネットワーク「協議体」の開催                    | 包括支援センターの調整のもと平成 30 年 10 月に船木校区の「協議体」が立ち上がり、毎月の定例会にランチとして参加している。                          |
| (4) 泉川見守り・SOS ネットワーク協議会                    | 泉川見守り・SOS ネットワーク協議会： 10 回   |
| (5) 配食サービス利用者アセスメント業務                      | 事業の廃止に伴い、未実施である。  |

### 13. 委員会活動

| 目標及び課題   | 成果等   |
|--|---|
| <p><b>【環境委員会】</b><br/>利用者・職員が快適に生活出来る空間を提供できるよう、施設内外の環境整備に努めた。</p> <p><b>【サービス向上委員会】</b><br/>施設生活や利用者個人に関する課題について多職種で協議し、サービスの質向上を図った。</p> <p><b>【感染委員会】</b><br/>施設では、抵抗力が弱い利用者が生活しています、感染の拡大を最小限にする事に努めた。</p> | <p>① 月1回奉仕デイを実施し、施設内外の環境美化に努めた。ただ、毎回の参加人数が10数名と少なく、予定箇所ができない事があった。雨天時には、翌週等に延期し対応した。</p> <p>② 施設内の破損箇所の補修・壁やシンクのカビ除去清掃を臨時で実施した。今後も梅雨時期等に、協議して実施していきたい。</p> <p>③ 委員で花壇の割り振りをし管理を行った。植え替えの必要の無い多年草に順次花壇の植え替えを行い、管理しやすいようにした。11月のみ花を購入して花壇に植え替えした。</p> <p>④ 居室の時計を電波時計に変更し、時差が無いようにした。</p> <p>① 運動会や紅葉見物、買い物や外食など色々な行事に於いて介護職員だけでなく多職種で計画して取り組む事で利用者の多様なサービスにつなぐことが出来た。</p> <p>② 委員会の中で各行事や、各部署の検討議題など協議した。また、事故予防委員会や口腔ケア委員会とも連携を取り議題の周知徹底を図る事が出来た。</p> <p>施設において、感染に対する抵抗力が弱い利用者が集団で生活する場所のため、平常時から対策を実施し、発生時には迅速な対応が出来るように職員の意識レベルの向上を図り、感染症が発生した場合、その拡大を最小限に抑えるように施設全体で取り組むよう努めた。</p> <p>① 委員会開催回数及び出席人数<br/>年間／10回 出席延べ人数／72名</p> <p>② 毎月の委員会検討内容（項目のみ）<br/>4月・・・MRSA結果報告／利用者健康診断実施<br/>5月・・・MRSA結果報告／春のベッドマット消毒交換の実施、職員の健康診断 利用者感染症一覧表配布について</p> |

|   |   |
|---|---|
| <p>【給食委員会】</p> <p>食事を通して、利用者の健康保持と生活の楽しみを提供できる活動に努めた。</p> | <p>6月・・・MRSA結果報告／ベットマット交換終了報告<br/>肺炎球菌ワクチンについて</p> <p>7月・・・MRSA結果報告／ゴキブリの駆除、カビの除去について／水虫について</p> <p>8月・・・MRSA結果報告／ゴキブリの集計</p> <p>9月・・・MRSA結果報告／ゴキブリの集計<br/>秋のベットマット交換について</p> <p>10月・・・MRSA結果報告／手洗いチェックについて／健康診断について</p> <p>11月・・・MRSA結果報告／秋のベットマット交換終了について<br/>インフルエンザ予防接種について</p> <p>12月・・・MRSA結果報告／インフルエンザについて／1月の学習会について</p> <p>1月・・・インフルエンザ臨時感染委員会（7回）</p> <p>2月・・・インフルエンザ罹患者の出勤停止日数について／MRSA結果報告</p> <p>3月・・・MRSA検査結果／手洗いについて換気の放送について／インフルエンザについて／外出について</p> <p>③ 平成30年度の活動と結果について<br/>インフルエンザの感染については、平年通り利用者・職員のワクチン接種を行い、11月より手洗いうがいの徹底も行い現時点でのインフルエンザの発生はなかった。<br/>MRSA罹患者に対しての定期的な検査・退院時の検査を行う事でMRSAの拡散みられなかった。<br/>平成31年1月に感染学習会は新しい試みとして、新居浜市出前講座「職場でできる感染対策」を行った。</p> <p>① 毎月、行事食の計画立案を実施。</p> <p>② 毎月、体重や、体調、嗜好の変化に伴い、個々の食事形態の検討を行った。また、高リスク者に対しては、個々人の問題点を抽出し、対応を実施した。</p> <p>③ 水分補給や食事形態、食事介助などの検討をした。</p> <p>④ 経口摂取維持の為に口腔ケア及び食事介助、食形態について評価をし、誤嚥の予防に努めた。</p> <p>⑤ 栄養提供量の見直しを実施。</p> <p>⑥ 検食簿の所感を公表し、より良い給食を提供が出来るように検討をし、まとめて提出をした。</p> |
|---|---|

|  |  |
|--|--|
| <p><b>【広報委員会】</b><br/>         広報誌を通じて利用者・家族・地域等に対して、施設生活の様子を伝える事ができるよう活動を実施し、施設への関心を高める事に努めた。</p> | <p>① 年6部（奇数月）広報誌の発行を実施した。<br/>         ② 広報誌を伊予銀行船木支店および郵便局船木支店の店頭で配布、船木公民館を通じて船木地区全域に配布した。ふたば夏祭りのポスターを各所に設置した。<br/>         ③ 発送先と必要部数の確認を行い、法人全体で毎号1000部の発刊で調整を行っている。<br/>         ④ 事務所前の壁面飾りを部所ごとに担当を設け、季節に応じた飾り付けをして環境作りに取り組んだ。</p>                                     |
| <p><b>【研修委員会】</b><br/>         施設内研修を計画し実施した。</p>  | <p>① 介護サービスの基礎力と応用力を目指し、年8回、研修会を実施し、延べ196名の参加があった。施設内実践報告会は、職員不足の為未実施のため、来年度の検討事項とした。また、欠席者への内容のフィードバックと参加率向上への取り組みが課題となった。平均参加者数：25名（60%）。</p>  |
| <p><b>【事故防止委員会】</b><br/>         介護事故の予防・減災に努めた。</p>   | <p>① 介護事故再発防止のため、報告された事例に関しては集計し事故防止委員会の中で分析にて対応策を具体的に検討した。また、事故とひやりの区分の見直しを実施した。その結果、事故発生が79件、ひやり報告件数が92件、短期入所の事故・ひやりの合計が15件であった。<br/>         ② 重大事故については、4件の事故を新居浜市介護福祉課・東予地方局に提出した。<br/>         ③ 本年度3月に外部講師にてリスクマネジメントの研修をふたばの森と合同で計画し実施した。介護職員の参加が少なく課題となった。</p>      |
| <p><b>【言葉・態度委員会】</b><br/>         利用者・外来者・職員が心地よく感じられる、接遇を目指し言葉遣い・態度について見直しをおこなった。</p>             | <p>「笑顔で挨拶」をテーマに取り組んだ。<br/>         来荘された方や利用者が、気持ち良く過ごして頂けるように啓発活動に取り組んだ。しかし、出来ない職員もいるので、次年度以降も引き続き課題となった。<br/>         職員同士も、年や経験に関係なく相手を尊重して「ちゃん付け」をせず、きちんと「さん」と呼ぶことの定着が出来なかった。<br/>         ※面会の方等、職員の言葉使いなどに対しての意見を参考とし委員会にて話し合いを行う事によって職員の接遇に対しての意識を見直す事に繋がるように努めた。</p> |

【褥瘡委員会】  
施設内で褥瘡を発生しないように努めた。

平成30年度、施設において褥瘡が発生しないように委員会で、発生予防や対策を検討した。

- ① 年間12回 参加人数82名
- ② 褥瘡者発生 ハイリスク者人数

|        |     |
|--------|-----|
| 4月…4名  | 7名  |
| 5月…2名  | 8名  |
| 6月…2名  | 10名 |
| 7月…3名  | 10名 |
| 8月…1名  | 12名 |
| 9月…1名  | 12名 |
| 10月…0名 | 10名 |
| 11月…0名 | 11名 |
| 12月…1名 | 12名 |
| 1月…0名  | 10名 |
| 2月…0名  | 13名 |
| 3月…1名  | 9名  |
- ③ 平成30年5月より褥瘡対策に対する計画書を3ヶ月に1回評価するようになった。各職種協力の下、5・8・11・2月に評価し施設での褥瘡発生が0になるよう早期発見・予防治療に努めた。
- ④ 年1回の褥瘡委員会により学習会を実施した。  
日 時：平成30年9月25日 参加人数27名  
新居浜市出前講座  
テーマ：褥瘡予防とスキンケア
- ⑤ 褥瘡状況と結果について  
本年度、褥瘡発生あり施設内で褥瘡「0」と言う目標に、達する事ができなかった。早期に発見し、予防することの大切さを再認識した。次年度以降の課題となった。

【排泄委員会】  
・トイレでの自立した排泄。  
(排せつ支援加算の取り組み)

- ① 排泄支援計画書を作成し、排泄に関する一連の行為について、できる限り自立に近づくよう取り組みを行った。ケアプランに盛り込むことで、日々の実施評価、月毎の状態変化の評価を行うことができた。
- ② 排尿に関しては、誘導時間の調整や使用する下着やパットの見直しで、全介助から一部介助、または声掛け・見守りなどへのレベルアップが図れた。
- ③ 排便に関しては、緩下剤の使用により便の状態が安定せず、パットを汚しても自力での交換が困難であったり、拭き取りが自分では行えず、介助が必要な状態からのレベルアップは難しかった。緩下剤の使用方法や便秘解消のための取り組みが今後の課題となった。

|  |   |       |              |       |        |       |       |       |  |
|--|---|-------|--------------|-------|--------|-------|-------|-------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレでの気持ちよい排泄。</li> <li>・感染予防と良好な皮膚状態の維持。</li> <li>・適切なオムツの使用。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 立位が困難であっても、トイレで気持ち良く排泄するために、リフトを使用することにより、利用者・介助者両者の負担を軽減しながら、トイレ誘導を継続する事ができた。</li> <li>② 定時でのトイレ誘導は継続して行えているが、利用者個々の状態や排泄リズムに合わせた誘導にはなっていない。誘導時にはトイレが大変混雑し、トイレ待ちの状態から失禁に繋がる可能性もある。個々の排泄リズムの獲得と、その人に合わせた誘導時間の見直しが今後の課題となった。</li> <li>① オムツ交換都度の陰部洗浄は、排泄委員が率先して声掛けを行うことで、ほぼ定着することができた。</li> <li>② 尿路感染の発生は減少している。皮膚の爛れは、身体状況や栄養状態により繰り返されたが、泡洗浄と乾燥を徹底し、悪化防止できた。</li> <li>① 尿量や身体状況に合わせて、使用オムツ・パットの選定を行った。必要以上に容量の大きなパットを使用しないことで、使用中の不快感の軽減と費用削減を図った。</li> <li>② オムツランクの変更は、5日間モニタリングを行い、尿漏れの原因と頻度を観察してからランク変更の検討を行った。尿・便漏れによる不快感と介護負担の軽減が図れた。</li> </ul>   |       |              |       |        |       |       |       |  |
| <p><b>【看取り委員会】</b><br/>         安らかな最期を迎えられる様他職種と支援に努めた。</p>   | <p>利用者が尊厳ある安らかな最期を迎えるために看取り開始時、ご家族・他職種と連携したカンファレンスを持ち、本人の意思ならびに家族の意向を尊重し、終末期を終えることが出来た。</p> <p>日頃より家族とのコミュニケーションをとる事で、信頼関係が築け本人及び御家族の希望に添った看取りを行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 看取りの実際           <table style="margin-left: 40px; border: none;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">7月 1名</td> <td>8月 2名 (1名解除)</td> </tr> <tr> <td>9月 2名</td> <td>12月 2名</td> </tr> <tr> <td>2月 2名</td> <td>3月 1名</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計 10名</td> </tr> </table> </li> <li>② 年1回の看取り委員会による学習会を実施した。<br/>           日 時：平成30年12月14日<br/>           テーマ：高齢者施設の看取り・看取りケアプラン</li> <li>② 今後の課題と取り組みについて           <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事摂取困難利用者に対しての食事介助・摂取見切りの見極めの難しさ、得意体位・拘縮のある利用者の皮膚ケア、痛みのある利用者へのケアなど様々な課題が上がった。</li> </ul> </li> </ul> | 7月 1名 | 8月 2名 (1名解除) | 9月 2名 | 12月 2名 | 2月 2名 | 3月 1名 | 計 10名 |  |
| 7月 1名  | 8月 2名 (1名解除)  |       |              |       |        |       |       |       |  |
| 9月 2名  | 12月 2名  |       |              |       |        |       |       |       |  |
| 2月 2名  | 3月 1名   |       |              |       |        |       |       |       |  |
| 計 10名  |   |       |              |       |        |       |       |       |  |

**【喀痰吸引委員会】**  
喀痰吸引を安全に実施できるよう努めた。

- ・家族との最期の時を迎えられるよう、連絡のタイミングが課題となった。
- ・施設での看取りの理念、死生観教育、終末期の身体的・精神的変化への対応などの研修を年 1 回行った。しかし、全員での共有ができていないため、今後も継続した教育が必要となった。

利用者が、穏やかに生活して頂くために医療行為研修を終了した介護職員による安楽な呼吸の管理に努めた。

看取り対応となる利用者に対し、喀痰吸引の指示・同意書を取る事で安楽な呼吸管理を行えた。

**【喀痰吸引の実際】**

|          |    |        |    |
|----------|----|--------|----|
| 4月：同意者数  | 4名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 5月：同意者数  | 2名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 6月：同意者数  | 2名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 7月：同意者数  | 2名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 8月：同意者数  | 2名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 9月：同意者数  | 3名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 10月：同意者数 | 5名 | 夜間吸引者数 | 5名 |
| 11月：同意者数 | 2名 | 夜間吸引者数 | 2名 |
| 12月：同意者数 | 3名 | 夜間吸引者数 | 3名 |
| 1月：同意者数  | 5名 | 夜間吸引者数 | 5名 |
| 2月：同意者数  | 6名 | 夜間吸引者数 | 6名 |
| 3月：同意者数  | 7名 | 夜間吸引者数 | 7名 |

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護事業所  
デイサービスセンター  
グループホーム

ふたばの森



# 特別養護老人ホームふたばの森

## 1. 事務

総合目標及び課題

開かれた施設経営を行うとともに利用者と地域貢献にお応え出来るように努めた。  
また、それぞれの各事業所、職種間で連携が取れるように図った。

| 重点目標及び課題                   | 成果等   |
|----------------------------|---|
| (1) 予算執行及び委託業務廃止への取組       | ① 予算に基づき、優先順位の高いものより執行した。<br>また、開設より8年が経過したことにより機器の故障が目立ち業務に支障を来さないよう、対応に努めた。<br>② 平成30年度から外部委託業務を止め清掃業務職員雇い入れ、クックチル方式への移行を図った。   |
| (2) 新居浜市介護支援ボランティアの受入れについて | 平成26年11月よりスタートした介護支援ボランティア（車椅子清掃等）の受入れを継続して積極的に行った。   |
| (3) 地域貢献への強化               | ① 平成28年1月より試験的に移動販売を開催して毎週、月曜日には定期的に開催出来るように全職員で協議を行いアウトリーチで地域住民の表明されていないニーズを掘り起こし、施設が有する機能を地域へ還元して貢献に繋げた。<br>② 新居浜市地域包括支援センターが公募した「一般高齢者介護予防教室」（元気もりもり教室）に採択され、ふたば会全体で連携を取り合いながらプログラム運営を実施した。業務内容については、概ね新居浜市内に居住する65歳以上の方々を中心に健康寿命を延ばす事を目的とし1クール15回シリーズとして「運動機能測定」「認知症予防」「転倒予防」「栄養・食育」「口腔ケア」「音楽を取り入れた回想法」等を中心に角野地区（延べ186人）、泉川地区（延べ188人）2クールを開催した。 |
| (4) 防災への取り組み               | ① 平成23年の開設当初より、地域の客谷自治会とは「防災協定」を結び大規模災害が起きた場合は一時避難所となっているが、本年度より新居浜市と「福   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>祉避難所」としての覚書きを交わし本格的に稼働出来る様に準備を進めてた。また、自治会よ非常食の保管場所が無いことから当施設へ保管場所の提供を依頼されたので、次年度にて対応することとなった。</p> <p>② 緊急連絡網とは別に「LINEアプリ」を使用し大規模災害時に対応が出来る様に取り組んだ。平常時には、連絡ツールとして活用した。</p> |
|--|--|

## 2.生活相談員

### 総合目標及び課題

施設理念に沿って利用者の満足と安心した生活に繋がるよう他職種と連携して、個々に応じたサービスの提供に努めた。また、契約者と連絡を密に行い施設サービスの理解と関係作りに努めた。

| 重点目標及び課題            | 成果等  |
|---------------------|--|
| (1) 稼働率について         | <p>年間平均稼働率は94.0%となった。入所待機者を常時調整・確保し、空床が発生すると同時に新規入所者の利用調整を行うが、入退所14件において空床167日、平均11.9日間での新規利用者の入所契約となった。また、入院時の空床ベッドをショート利用に繋がる調整については、空床632日に対してショート利用18日、空床利用率2.84%にとどまった。</p> |
| (2) 利用相談等の調整・対応について | <p>契約者に対して利用者の服薬変更、事故発生時は速やかに連絡するように努めた。また、事故発生リスクの高い利用者に関しては、利用状況、様子を家族と共用できるように積極的に電話や面会時に情報を発信した。また、施設利用料金簡易計算表を作成して、個別ごとに利用料金の説明を行なえるように体制を整えた。</p>                          |
| (3) 生活リハビリの継続と充実    | <p>① 日常生活リハビリを希望される利用者に対して相談員等で短時間ではあるが実施した。主に歩行器を使った訓練や立位保持訓練が主となった。生活リハビリ以上のニーズに対しては、訪問医療マッサージの紹介や、利用調整など契約者と相談しつつ行えた。</p>   |

|                   |  |
|-------------------|--|
| (4) 実習・ボランティアについて | <p>実習の目的に沿って各実習の受け入れに努めた。新規実習団体の受け入れはなく昨年同様の対応となった。ボランティアについては個人で1名のみ継続活動されているが、新規団体の活動受け入れはなく施設における新規ボランティアの受け入れ等はなかった。</p> |
|-------------------|--|

### 3.介護

#### 総合目標及び課題

一人ひとりの要望に応えるとともにケアプランに個々の要望や、ご家族様の要望を反映させながら安全で安心した生活が過ごせるような手伝いをした。また、前年度に引き続き介護力向上講習会で学んだ水、運動、自然排便を目標に努めた。

<さくらユニット>

| 重点目標及び課題          | 成果等   |           |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
|-------------------|---|-----------|----|-----|---|-----|---|---|----------|-----------|---|---------|----------|---|-----|------|
| (1) 個別ケアの充実       | <p>① 個々にあったサービスを提供し、利用者や家族の要望もありマッサージの継続や外泊等をする事が出来た。</p> <p>② 医務と相談しながら緩下剤の調整や食物繊維等を(バナナ、きなこ)摂って貰い出来るだけ自然排便が出るよう実施した。</p> <p>③ 利用者の要望に対応出来るよう他職種協力のもと取り組むことができた。</p>   |           |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| (2) 統一したサービス支援の提供 | <p>新しい取り組みを行う時は、まず各ユニット内で相談し方向性を確認し、他のユニット、他職種にも情報の共有を図って同じ対応ができる様取り組んだ。</p>  |           |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| (3) 接遇の共通認識       | <p>① 利用者と同じ目線で接し、不快感を与えないようにした。</p> <p>② 挨拶は元気で明るい笑顔で接した。ユニットで接遇目標を掲げ、ユニット会にて実施出来たかどうか話し合うようにした。</p>  |           |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| (4) 年間諸行事         | <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>行事</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6</td> <td>和太鼓</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>菖蒲、紫陽花見物</td> <td>1 2, 1 3,</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>菖蒲見物・外食</td> <td>1 4, 2 2</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>夏祭り</td> <td>雨天中止</td> </tr> </tbody> </table> | 月         | 行事 | 実施日 | 6 | 和太鼓 | 2 | 6 | 菖蒲、紫陽花見物 | 1 2, 1 3, | 6 | 菖蒲見物・外食 | 1 4, 2 2 | 8 | 夏祭り | 雨天中止 |
| 月                 | 行事  | 実施日       |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| 6                 | 和太鼓   | 2         |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| 6                 | 菖蒲、紫陽花見物  | 1 2, 1 3, |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| 6                 | 菖蒲見物・外食   | 1 4, 2 2  |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |
| 8                 | 夏祭り   | 雨天中止      |    |     |   |     |   |   |          |           |   |         |          |   |     |      |

|  |    |          |        |
|--|----|----------|--------|
|  | 9  | ちびっ子ワールド | 27     |
|  | 10 | 地方祭      | 16     |
|  | 10 | 芋炊き      | 24     |
|  | 11 | 紅葉見物・外食  | 7. 8   |
|  | 12 | クリスマス会   | 12     |
|  | 1  | 拝賀式・初詣   | 1. 4   |
|  | 3  | 梅見物、花見   | 12, 26 |

<ふじユニット>

| 重点目標及び課題          | 成果等  |     |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
|-------------------|--|-----|----|-----|---|-----|---|---|--------------|---|---|-------------|----|---|--------|----|
| (1) 個別ケアの充実       | <p>個人の要望を聞きながら、ユニットの職員が中心になり、出来るだけ早く個別ニーズに対応し、外食や外出など個々の要望に応えられるよう調整をした。</p> <p>好みの飲み物を提供し、トイレ誘導時の立位保持により腹圧をかけてもらったり、個別に食物繊維（バナナ）を摂ってもらい自然排便を促せるよう利用者の状態を細かく観察した。</p> <p>入所者やご家族の要望で、マッサージ業者に依頼して週1回マッサージを実施した。</p>  |     |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| (2) 統一したサービス支援の提供 | <p>新しい取り組みを行う時は、まず各ユニット内で相談して方向性を確認し、他のユニット職員や他職種職員（相談員、看護職員、栄養士）とも情報の共有を図り、同じ対応ができる様にした。</p>  |     |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| (3) 接遇の共通認識       | <p>① 元気に笑顔で挨拶を行った。</p> <p>② 感謝の気持ちを忘れないようにした。</p> <p>③ 接遇委員会と相談しながら毎月のユニット会で接遇目標を決めて評価もユニット会で話し合う事にした。</p> <p>ふじユニット理念とし取り組んだ。また、会話時の姿勢や目線に気をつけた。</p>  |     |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| (4) 年間諸行事         | <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>行事</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>お花見</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>ユニット行事（散策、桜）</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>ユニット行事（ツツジ）</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>あじさい散策</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table> | 月   | 行事 | 実施日 | 4 | お花見 | 1 | 4 | ユニット行事（散策、桜） | 1 | 5 | ユニット行事（ツツジ） | 19 | 5 | あじさい散策 | 30 |
| 月                 | 行事   | 実施日 |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| 4                 | お花見  | 1   |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| 4                 | ユニット行事（散策、桜）   | 1   |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| 5                 | ユニット行事（ツツジ）  | 19  |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |
| 5                 | あじさい散策   | 30  |    |     |   |     |   |   |              |   |   |             |    |   |        |    |

|    |              |        |
|----|--------------|--------|
| 6  | ユニット行事（和太鼓）  | 2      |
| 6  | ユニット行事（しょうぶ） | 8      |
| 8  | 夏祭り（盆踊り）     | 雨天中止   |
| 10 | 地方祭          | 16. 18 |
| 11 | ユニット行事（紅葉）   | 9. 20  |
| 12 | クリスマス会       | 12     |
| 1  | 拝賀式、初詣       | 1、4    |

<いちょうユニット>

| 重点目標及び課題          | 成果等   |     |    |     |   |          |   |  |       |    |
|-------------------|---|-----|----|-----|---|----------|---|--|-------|----|
| (1) 個別ケアの充実       | <p>① 個々にケアプランを作成し、その方に合った個別ケアを行い、認知症の有無を問わず、その人らしい生活が送れるよう援助を行うことに努めた。</p> <p>② 個別での外出を行い、ご自宅で家族とゆっくりと過ごす時間を持つ事が出来たり、外食を楽しんでいただく事が出来た。</p>  |     |    |     |   |          |   |  |       |    |
| (2) 統一したサービス支援の提供 | <p>① 報告・連絡・相談を密にし、職員5名が、統一した処遇ができるように、月に1回のユニット会の他に、ユニット職員間での情報共有を行える連絡簿を活用した。</p> <p>② 他職種や他ユニット職員との情報共有を行い、統一処遇が出来る様に努めた。</p>   |     |    |     |   |          |   |  |       |    |
| (3) 接遇の共通認識       | <p>① 利用者の立場、気持ちになり「ありがとうございます。」の感謝の気持ちを常に持ち接した。</p> <p>② 会話や挨拶は、利用者の目線に合わせて、はっきりとわかりやすく行った。</p> <p>③ ユニットで毎月の目標を決め、利用者が安心して生活が送れる様に取り組んだ。また、月に1回のユニット会で目標に沿った対応が出来たかの話し合いを持った。</p>                              |     |    |     |   |          |   |  |       |    |
| (4) 年間諸行事         | <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>行事</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>ドライブ（外食）</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td></td> <td>和太鼓演奏</td> <td>29</td> </tr> </tbody> </table> | 月   | 行事 | 実施日 | 5 | ドライブ（外食） | 7 |  | 和太鼓演奏 | 29 |
| 月                 | 行事  | 実施日 |    |     |   |          |   |  |       |    |
| 5                 | ドライブ（外食）  | 7   |    |     |   |          |   |  |       |    |
|                   | 和太鼓演奏   | 29  |    |     |   |          |   |  |       |    |

|  |    |         |       |
|--|----|---------|-------|
|  | 6  | 菖蒲見物    | 8     |
|  | 8  | 納涼祭     | 雨天中止  |
|  | 9  | ちらし寿司作り | 2     |
|  | 10 | 地方祭     | 16・18 |
|  | 11 | コスモス見物  | 16    |
|  | 12 | クリスマス会  | 12    |
|  | 1  | 拝賀式・初詣  | 1・4   |
|  | 3  | 賀寿の祝い   | 2     |

※その他、個別に外出（買い物、外食、自宅への外出）を行った。

## 4. 栄養

| 重点目標及び課題          | 成果等   |             |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
|-------------------|---|-------------|----|------|---|-----|----|---|-------|---|----|------------|-------|---|------------|-------------|
| (1) 栄養ケアマネジメントの実践 | 利用者毎に栄養ケアマネジメントを実施し、栄養状態の改善と健康増進に取り組んだ。また、他職種で協議し経口摂取維持を最大限支援した。  |             |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| (2) 食事内容の充実化      | <p>① 個人の摂食機能に応じた安全と楽しみのある食事の提供を目指し、ソフト食の提供を行った。</p> <p>② 季節を感じ、楽しみのある行事食を提供した。</p> <p>③ 温冷配膳車の使用や調理工程に配慮し、適温の食事提供を行った。</p>  |             |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| (3) 行事食           | <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>内容</th> <th>料理形態</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>お花見</td> <td>弁当</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>いもたき会</td> <td>鍋</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>クリスマス会・忘年会</td> <td>洋食ランチ</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>お正月（三が日昼食）</td> <td>ナリコマ(クックチル)</td> </tr> </tbody> </table> | 月           | 内容 | 料理形態 | 4 | お花見 | 弁当 | 9 | いもたき会 | 鍋 | 12 | クリスマス会・忘年会 | 洋食ランチ | 1 | お正月（三が日昼食） | ナリコマ(クックチル) |
| 月                 | 内容  | 料理形態        |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| 4                 | お花見   | 弁当          |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| 9                 | いもたき会   | 鍋           |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| 12                | クリスマス会・忘年会  | 洋食ランチ       |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| 1                 | お正月（三が日昼食）  | ナリコマ(クックチル) |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |
| (4) 安全で衛生的な食事サービス | 大量調理施設衛生管理マニュアルに準じて、食中毒予防と調理室内・調理器具の衛生管理を徹底した。  |             |    |      |   |     |    |   |       |   |    |            |       |   |            |             |

## 5. 医務

| 重点目標及び課題        | 成果等   |
|-----------------|---|
| (1) 日常生活の健康管理   | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 日々、食事摂取状況、バイタル、排泄の確認、身体状況及び介護職員からの情報を把握し、個々の健康状態に努めた。</li> <li>② 個々の身体状態の異常の早期発見、早期対応に努め医療機関の受診を行った。</li> </ul>  |
| (2) 他職種との連携     | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 介護職員と情報の共有を図り互いに協力し、より良い介護が提供できるようにした。</li> <li>② 年2回の健康診断(4月・10月)、随時の採血や、食事摂取状況を把握し、各職種と連携し食事内容の変更・見直しは随時行った。</li> <li>③ 経管栄養は医師の指示のもと、事故のないよう、安全・正確に注入した。</li> <li>④ インフルエンザ発生時、各職種と連携し感染予防対策を実施し感染の拡大防止に努めた。</li> </ul> |
| (3) 薬剤・投薬の適切な管理 | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 定期処方・臨時処方の内容を確認し、間違いの無いようにした。</li> <li>② 臨時処方など個別に管理し、一覧表を作成することでわかりやすく整理した。</li> <li>③ 配薬準備時は、看護職員・介護職員によってダブルチェックを行った。</li> </ul>  |
| (4) 職員への医療教育    | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 入職時、医務研修を実施した。</li> <li>② 救急対応、看取りの対応について、介護、看護共に共通認識がもてる様研修会への参加・勉強会での伝達講習を行った。</li> </ul>  |

## 6. 委員会活動

・運営委員会

| 重点目標及び課題            | 成果等   |
|---------------------|---|
| (1) 各ユニット、部署との情報の共有 | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 共有すべき情報を提供し、運営が円滑に進むように開催した。</li> <li>② 次月の行事について、各部署の調整を行いながら実施出来るように決定した。</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>③ 次年度に引き続きマニュアルの順位付けを行い、内容の見直しを各担当者が行った。</p> <p>④ 各部署、各ユニットより課題項目を議題として解決に向けて取り組みを行った。</p> <p>⑤ 苦情、重大事故については経過報告を行い、未然に防ぐ対応策の協議を行った。</p> <p>⑥ 身体拘束の廃止に向けて、基本方針の確認や身体拘束となる具体的行為についての検討を行った。</p> |
|--|---|

・研修委員会

| 重点目標及び課題     | 成果等   |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
|--------------|---|-----|-------|---|------------|---|------------|---|-----------------|---|------------------|---|-----------|---|------|-----|---|----------|-----|---|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----------|-----|-----|------|-----|---|-----------|-----|
| (1) 内部研修の実施  | <p>① 法令や運営基準に基づく必須研修を中心に、全職員対象の研修を実施した。</p> <table border="1" data-bbox="718 795 1332 1064"> <thead> <tr> <th></th> <th>必須研修名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>褥瘡対策に関する研修</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>事故防止に関する研修</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>高齢者の虐待に防止に関する研修</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>感染症及び食中毒防止のための研修</td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>看取りに関する研修</td> </tr> </tbody> </table> <p>② 必要に応じ職員の要望を取り入れた内部研修やその時の情勢に合った内部研修を行った。</p> <table border="1" data-bbox="718 1153 1332 1467"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>研修内容</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>認知症・口腔ケア</td> <td>1 6</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>感染症・食中毒</td> <td>2 0</td> </tr> <tr> <td>1 0</td> <td>褥瘡・排泄</td> <td>3 1</td> </tr> <tr> <td>1 1</td> <td>交通安全・事故防止</td> <td>1 3</td> </tr> <tr> <td>1 2</td> <td>実践発表</td> <td>1 2</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>リスクマネジメント</td> <td>2 2</td> </tr> </tbody> </table> |     | 必須研修名 | ① | 褥瘡対策に関する研修 | ② | 事故防止に関する研修 | ③ | 高齢者の虐待に防止に関する研修 | ④ | 感染症及び食中毒防止のための研修 | ⑤ | 看取りに関する研修 | 月 | 研修内容 | 実施日 | 5 | 認知症・口腔ケア | 1 6 | 6 | 感染症・食中毒 | 2 0 | 1 0 | 褥瘡・排泄 | 3 1 | 1 1 | 交通安全・事故防止 | 1 3 | 1 2 | 実践発表 | 1 2 | 3 | リスクマネジメント | 2 2 |
|              | 必須研修名   |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| ①            | 褥瘡対策に関する研修  |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| ②            | 事故防止に関する研修  |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| ③            | 高齢者の虐待に防止に関する研修   |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| ④            | 感染症及び食中毒防止のための研修  |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| ⑤            | 看取りに関する研修   |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 月            | 研修内容  | 実施日 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 5            | 認知症・口腔ケア  | 1 6 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 6            | 感染症・食中毒   | 2 0 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 1 0          | 褥瘡・排泄   | 3 1 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 1 1          | 交通安全・事故防止   | 1 3 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 1 2          | 実践発表  | 1 2 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| 3            | リスクマネジメント   | 2 2 |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| (2) 新任職員への研修 | <p>入職時の施設長研修を中心に、各職種に必要な基礎研修を実施した。実際の業務についてはOJTを通して、一対一での指導を行った。</p>  |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |
| (3) 外部研修への参加 | <p>研修開催要項が到着次第開示して希望者を募った。希望者が無き場合は、施設長より指名を行い参加してもらった。研修後は、情報を全職員が共有出来るように報告会を開催した。</p>  |     |       |   |            |   |            |   |                 |   |                  |   |           |   |      |     |   |          |     |   |         |     |     |       |     |     |           |     |     |      |     |   |           |     |



・給食委員会

| 重点目標及び課題             | 成果等  |
|----------------------|--|
| (1) 利用者個々に合った食事の提供   | 多職種で話し合いを行い、利用者個々に合った形態で食事を提供できるようにした。                             |
| (2) 食事内容の充実化         | 毎月の給食委員会のほかに、利用者・職員の意見を参考にし、食事内容の充実化を図り、委託業者と連携し、季節感のある食事の提供を実施した。 |
| (3) 自然排便・排便コントロールの実施 | 排泄委員会や医務と連携し、自然排便を促す工夫をした。   |

・感染対策委員会

| 重点目標及び課題       | 成果等  |
|----------------|--|
| (1) 定期的な委員会の開催 | 年中を通して食中毒や感染症が流行する時期を想定して事前に委員会を開催して対応策を講じた。また、経験の浅い職員については基本から指導し誤った対応をしないように指導した。状況に応じて早期に対応出来るよう都度、委員会を開催した。                    |
| (2) マニュアルの見直し  | 既存のマニュアル、指針を委員が中心となって見直しを行った。また、手順書についても現実に則した内容に訂正を行った。   |
| (3) 感染症対策広報活動  | ① 最新の流行情報を入手して全職員に伝達を行った。<br>② 11月より3月末まで、職員・利用及び面会者に、うがい・手洗い・手指消毒・マスク着用で感染防止に努めた。体温の3検を実施し、早期発見に努めた。インフルエンザ罹患者はでたものの、拡大は防ぐことができた。 |

・入浴委員会

| 重点目標及び課題                           | 成果等  |
|------------------------------------|--|
| (1) 利用者個々にあった入浴方法と本人の要望に添った入浴の取り組み | ① 利用者の日常の生活リズムを把握し、マンツーマンでの入浴対応を行った。<br>② 入浴時間や形態を本人の要望に添って入浴が出来るように行った。 |
| (2) 安全な入浴支援への取り組み                  | ① 入浴時の事故防止の為、入浴前入浴中の安全確認を継続して実施した。(備品やストレッチャーの動作確認)                      |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <p>(3) プライバシーの保護</p>  | <p>② 体調や状態の変化に応じて、随時入浴の形態の変更を行い、安全安楽な入浴支援を行った。</p> <p>入浴時、プライバシーを侵害しない為の取り組みに注意した（カーテン・タオルの使用）</p>  |
| <p>(4) 快適な入浴環境の整備</p> | <p>① 月に1回の委員会を開催し、入浴環境、設備等の見直しを行い、快適な入浴が行えるよう改善した。</p> <p>② 入浴介助後の清掃・点検を職員に改めて注意して行うよう周知し、清潔保持に努めた。月に1回の浴室内溝清掃、半年に1回のカビ取りを実施した。</p> <p>③ 介助終了後、入浴担当者によるシャンプー類等の補充を定着させ、不備のないように努めた。</p> <p>④ 毎週土曜日には、エプロンの洗濯、機械のマット外しての清掃も実施した。</p> |
| <p>(5) 感染対策</p>       | <p>感染症のある利用者の対応について、改めて職員に周知して介助時に実行出来るようにした。</p>   |
| <p>(6) その他</p>        | <p>1階の洗濯場の洗剤の補充とほこり取りを、デイサービスと共同で実施し、チェック表に記入するようにして清潔の保持に努めた。</p>  |

・防災対策委員会

| 重点目標及び課題           | 成果等   |
|--------------------|---|
| <p>(1) 防災訓練の実施</p> | <p>① 災害発生時に入居者の安全確保に迅速に対応できるように、計画的に消火訓練・避難訓練を昼間想定、夜間想定で実施した。夜間想定時には消防署員に立会をいただき火災や避難に対する指導を受けた。</p> <p>② 消火・避難訓練以外にも、水害、震災訓練を計画的に訓練を行った。シェイクアウトえひめにも参加し、防災対策に万全を期した。訓練前に、各部署・各ユニットへの参加周知及び参加職員との事前確認を行い、円滑に訓練を行った。</p> |
| <p>(2) 地域防災</p>    | <p>地域防災協定に基づき、合同防災訓練に参加した。また、事前に行われる準備会議にも委員が出席して交流を深めた。</p>  |

|          |   |
|----------|---|
| (3) 防災活動 | <p>① 日頃より、防災に関する敷地内パトロールを定期的に行い、施設内外の危険個所を把握改善、防災設備の点検整備等の防災対策を徹底した。</p> <p>② 備蓄品や避難経路図を常日頃より確認を行い、追加購入や変更が必要な場合は適時対応をした。</p> |
| (4) その他  | <p>職員の交通安全意識を高める為、新居浜警察署員を招き安全運転に関する講習を行った。</p>   |

・排泄委員会

| 重点目標及び課題                      | 成果等   |
|-------------------------------|---|
| (1) 利用者個々にあった排泄の方法と褥瘡予防への取り組み | <p>① 利用者の日常の生活リズムを把握し、排泄、排便の観察を行い、「個別排泄」「自立支援」を目指した。必要時都度排泄介護時間の検討、布パンツ使用等の個々にあったケアを目指した。</p> <p>② 排泄介助時には皮膚観察も常に行い、褥瘡や皮膚の爛れのある方は医務との連携を取り、早期対応処置を行った。</p> <p>③ オムツ業者の指導の下、排泄委員、新人職員が中心となって利用者の排泄形状にあったオムツの当て方などの勉強会を行い、統一したケアが出来た。</p> |
| (2) 感染予防                      | <p>トイレ誘導後、オムツ交換後に職員が感染の媒体にならないように、手洗い・アルコール消毒の実施を徹底した。</p>  |
| (3) プライバシーの配慮                 | <p>相手の立場にたった介助を心掛け、プライバシーに配慮した介助に努めた。</p>   |
| (4) 環境整備                      | <p>① 利用者のトイレ使用時にはいつでもトイレ内が清潔に保たれているよう、掃除を徹底した。</p> <p>② 気持ちの良い排泄をして頂けるよう排泄委員が中心となり、都度対応方法を検討した。</p>   |

・環境委員会

| 重点目標及び課題   | 成果等  |
|------------|--|
| (1) 朝掃除の実施 | <p>① 朝清掃を実施し、施設の環境維持向上に努めた。</p> <p>② 朝清掃では、敷地内の掃き掃除、除草作業を行いました。グループ毎に1週間清掃を行い、チェック</p> |

|              |   |
|--------------|---|
| (2) 施設内清掃の実施 | シートを活用し管理を行った。<br>③ 年1回ベランダ掃除を実施し、排水溝の詰まり等に注意した。  |
| (3) 洗車・車内清掃  | ① 施設内の不要物を撤去し、清掃整理を徹底し定置管理を実施した。<br>② 施設内清掃では、玄関・廊下・事務所・トイレの清掃を重点的に行った。<br><br>定期的に行った。 |
| (4) 設備の点検    | 破損前の点検を心がけた。  |

・褥瘡委員会

| 重点目標及び課題                | 成果等   |
|-------------------------|---|
| (1) 施設内の褥瘡予防対策を効果的に推進した | ① 平成30年度褥創者は、1件だった。ただし、入所時以前からの褥創であった。<br>② 現在も改善と悪化を繰り返されており、今後も管理が必要となった。   |
| ・褥瘡対策委員会の構成             | 看護職員、介護職員、管理栄養士、生活相談員、介護支援専門員、その他必要と認められる職員で構成した。   |
| ・褥瘡対策委員会の開催             | 褥瘡対策委員会は、1ヶ月に1回（定例開催以外にも必要に応じて随時）開催した。<br>・褥瘡及び合併する感染症の予防体制の確立<br>・褥瘡予防に関する情報の収集（身体状況、皮膚状態、栄養状態等の把握）<br>・施設内であった褥瘡事例の対応策<br>・褥瘡予防の為にマニュアル類の整備<br>・職員を対象とした褥瘡予防に関する研修の実施<br>・その他、当施設内の褥瘡予防の為に必要な事項定期健康診断・ブレイデンスケールを活用し、褥瘡ハイリスク者計画を随時立案・修正を行った。<br>・年に2回利用者の血液検査を実施し褥瘡リスクの確認を行った。 |

・看取り委員会

| 重点目標及び課題  | 成果等  |
|---|--|
| (1) 当たり前、あるがままの生活、我が家のような生活に沿い、安らかな最後を迎える為の、様々なサービスの充実を図る事を目的とした。 | <p>8名の看取り対象者がいたが、家族に喜んでもらえた看取り介護を行えた。</p> <p>家族との連絡相談を密にし、できる限り本人、家族が望むサービスを実施した。</p>  |
| (2) 看取り介護委員会の構成   | <p>施設長、医師、看護職員、生活相談員、介護支援専門員、管理栄養士、介護職員、その他必要と認められる職員で構成しました。</p>  |
| (3) 看取り介護委員会の開催   | <p>看取り介護委員会を、必要に応じ随時開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各職種の役割</li> <li>・看取り時の介護体制</li> <li>・看取り介護に携わる者の体制及び記録等の整備               <ol style="list-style-type: none"> <li>1 医師の指示書</li> <li>2 看取り介護同意書</li> <li>3 看取りカンファレンスの開催</li> <li>4 看取り介護計画書「変更、追加」</li> <li>5 経過観察記録</li> <li>6 臨終時の記録</li> <li>7 看取り介護終了後のカンファレンス会議録</li> </ol> </li> </ul> |
| (4) 看取りに関する職員教育   | <p>看取り介護の目的を明確にし、死生観教育と理解の確立を図った。</p>  |
| (5) 施設内研修会、勉強会の開催、外部研修会への積極的参加                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>① 定期的な教育、研修を実施した。</li> <li>② 新任者に対する看取り介護の教育、研修を実施した。</li> <li>③ その他必要な教育、研修があれば参加した。看取り観覧研修への参加、勉強会を通し、職員への看取りに関する知識の共有を行った。</li> </ol>  |

・運営推進委員会

| 重点目標及び課題           | 成果等   |
|--------------------|---|
| (1) 施設運営の理解と透明性の確保 | <ol style="list-style-type: none"> <li>① 施設サービスの内容を理解した。</li> <li>② 施設生活や生活支援の実際に理解した。</li> <li>③ 「利用者や家族のニーズ」を理解した。</li> </ol> |

|                   |  |
|-------------------|--|
| (2) 地域とのネットワーク作り  | ① 運営推進会議を通して施設の地域とのかかわりを深めた。<br>② 地域住民との意見交換の場にした。<br>③ 地域や地域住民が持つ「力」や「ニーズ」を把握する場にした。  |
| (3) 施設における施設の有効活用 | ① 相談・連携等がスムーズに行えるように地域の窓口となった。<br>② 行政職員が持っている制度・地域状況・各種資源などの情報を提供した。<br>③ 地域住民や行政職員も交えながら、利用者家族や地域住民のニーズを吸い上げ新たなサービスのあり方を検討または実施した。 |

・ 接遇委員会

| 重点目標及び課題                  | 成果等   |
|---------------------------|---|
| (1) 職員へのアンケート実施           | 職員へ接遇の基本の6要素のアンケート実施。その結果を職員に周知し反省すべき事は、協議しその結果を今後活かすようにした。                   |
| (2) 施設全体の目標とグループ内の目標設定と反省 | 全体目標は漠然としたものではなく、身近な目標を設定する事で取り組みやすいようにした。グループ内での目標、反省も発表しあう事で、問題も共有することができた。 |

・ 認知症委員会

| 重点目標及び課題             | 成果等  |
|----------------------|--|
| (1) 認知症に対する理解と対応について | ① 毎月1回、認知症のある方の現状を理解しながら対応方法を他職種で検討した結果、色々な関わり方など話し合うことができた。改善できない時はその都度医務に相談しながら対応を実施した。<br>② 水、排泄、緩下剤の調整を取り組み、他職種で話し合い、認知症の方が落ち着いた生活を送れる様に話し合った。 |
| (2) 嘱託医（心療内科医）との連携   | 各ユニットで問題行動のある認知症の方への治療を、医務と心療内科医と連携、改善し服薬調整を行った。   |

|               |  |
|---------------|--|
| (3) 認知症委員会の構成 | 看護、介護、事務所、デイサービス、ショートステイなど他職種で関わり情報が共有出来る様委員会で話し合った。 |
|---------------|--|

・広報委員会

| 重点目標及び課題      | 成果等  |
|---------------|--|
| (1) ホームページの活用 | 施設開設のブログを更新し情報発信するつもりであったが、有効活用することができなかった。                            |
| (2) 広報誌の発行    | 2ヶ月に一回の広報誌発行により、入居者やサービス利用者の生き生きとした姿を紹介することで家族や地域の方々に施設のアピールをすることができた。 |

・口腔ケア委員会

| 重点目標及び課題    | 成果等  |
|-------------|--|
| (1) 口腔ケアの充実 | <p>① 月2回以上の歯科医師と歯科衛生士による専門的口腔ケアの実施を通じて、口腔ケアに関する知識と意識を高め、統一した口腔ケアの実施に取り組んだ。</p> <p>② 月2回以上の歯科医師と歯科衛生士による専門的口腔ケアの実施を通じて、治療が必要な利用者に関して、本人や家族の意向を確認しつつ対処が行えた。</p> <p>③ 口腔状態に応じたケアと用具の選定により、より効果的に実施することができた。</p> |
| (2) 学習会の実施  | 協力歯科医師の講師にて、学習会を実施し、口腔ケアの基礎知識の習得と共通の認識を高めた。  |

7. 職員研修参加状況（ふたばの森）

| 月  | 日     | 内容                           | 場所   | 出席者                |
|----|-------|------------------------------|------|--------------------|
| 4  | 19    | 東予老施協第1回施設長研修会・総会            | 今治   | 施設長1名              |
| 5  | 15    | 福祉・介護関係事業所合同入職式              | 松山   | 施設長1名、介護職員1名       |
|    | 18    | 県老施協第1回総会・施設長研修会             | 松山   | 施設長1名              |
| 6  | 4     | 愛媛県老人福祉施設大会                  | 松山   | 介護職員1名             |
|    | 27    | 県在介協こだわりの入浴セミナー              | 松山   | 介護職員1名             |
| 7  | 4~5   | 第67回四国老人福祉施設関係者研究大会          | 徳島   | 施設長1名、相談員1名、介護職員1名 |
|    | 20    | 県社協「福祉の現場」新任職員研修会            | 松山   | 介護職員1名             |
| 8  | 22    | 県老施協管理者研修                    | 松山   | 施設長1名              |
| 9  | 5     | 東予地区生活相談員研修会                 | 今治   | 相談員1名              |
|    | 7     | 県老施協生活リハビリ研修会                | 松山   | 介護職員1名             |
|    | 27    | 東予地区「第1回介護職員研修会」             | 市内   | 介護職員1名             |
| 10 | 5     | 東予地区栄養士研修会                   | 四国中央 | 栄養士1名              |
|    | 12    | 東予地区調理員研修会                   | 朝倉   | 調理員1名              |
|    | 22~26 | 認知症実践者研修                     | 松山   | 介護職員1名             |
|    | 24    | 県老施協防災に関する研究・研修会             | 松山   | 相談員1名              |
|    | 30    | 県在宅介認知症の「困った」を解決しよう！         | 松山   | 介護職員1名             |
| 11 | 12    | 東予地区施設長と防災担当職員との合同研修会        | 市内   | 相談員1名              |
|    | 31    | 東予地区介護職員研修会                  | 西条   | 介護職員1名             |
|    | 21    | 県老施協ケアマネ研修会                  | 四国中央 | 介護職員1名             |
| 12 | 4     | 東予地区介護支援専門員研修会               | 西条   | 介護職員1名             |
|    | 14    | 認知症実践者研修                     | 松山   | 介護職員1名             |
|    | 14    | 老人介護基本の『き』                   | 松山   | 介護職員1名             |
|    | 21    | 県老施協・東予地区共催「現場におけるリスクマネジメント」 | 今治   | 施設長1名、相談員1名        |
| 1  | 18~19 | 四国老施協セミナー                    | 松山   | 施設長1名              |
|    | 28~29 | 全老施協新春トップセミナー                | 東京   | 施設長1名              |
| 2  | 6     | 東予地区看護職員研修会                  | 四国中央 | 看護職員1名             |
|    | 13    | あいおいニッセイ身体拘束をせずに事故を防ぐ方法セミナー  | 松山   | 相談員1名、看護職員1名       |
|    | 22    | 東予老施協第2回施設長研修会・総会            | 松山   | 施設長1名              |
| 3  | 16    | 県老施協 第2回施設長研修会               | 松山   | 施設長1名              |



## 8. 事業実施状況

| 月  | 保 健 衛 生  | 施 設 管 理   | 地域交流スペース利用状況   |  |
|----|--|---|--|--|
| 4  | /1`25 職員健康診断(40名)<br>/1`20 職員検便(41名)<br>/25 利用者健康診断採血(22名)   | /1 受水槽清掃<br>/11 カーテン業者交替、取り替え<br>/11 /25車椅子清掃ボランティア<br>/30 カーテン業者納品     | /26 /2 /9 /16 /23 /30 移動販売ふたば屋<br>入居判定委員会<br>/11 /13 /18 /20 /27 清掃ボランティア                      | /2 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/5 客谷自治会役員会19:00～20:30(13名)<br>/16 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/14 /20 習字教室10:00～12:00(6名)<br>/26 客谷自治会役員会19:00～20:30(13名)<br>/29 フラダンス練習16:40～17:20(8名)        |
| 5  | /14`23 入居者健康診断(27名)<br>/31 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)   | /6 EV定期点検<br>/20 全館ワックス<br>/27 全館ワックス<br>/8 /30 車椅子清掃ボランティア<br>/30 避難訓練 | /18 内部学習会「口腔ケア」;松田歯科(26名)<br>/25 /7 /14 /21 /28 移動販売ふたば屋<br>運営推進会議19:00～                       | /7 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/13 客谷自治会運動会反省会11:30～14:00(40名)<br>/21 フラダンス練習16:40～17:20(8名)   |
| 6  | /13 ゴキブリ駆除19:30～20:30<br>/29 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)   | /6 荷物用EV点検<br>/13 /27車椅子清掃ボランティア  | /20 内部学習会「感染症・食中毒の予防」;サラヤ(23名)<br>/4 /11 /18 /25 移動販売ふたば屋                                      | /4 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/8 /14 習字教室10:00～12:00(6名)<br>/18 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/26 客谷自治会役員会19:00～20:30(6名)<br>/28 客谷自治会役員会19:00～20:30(12名)                                       |
| 7  | /31 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)  | /6 EV定期点検<br>/11 /25 車椅子清掃ボランティア  | /26 運営推進会議19:00～<br>/23 /2 /9 /16 /23 /30 移動販売ふたば屋<br>入居判定委員会                                  | /2 /16 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/8 船木社協チャリティカラオケ(110名)<br>/10 船木ケアネットワーク19:00～21:00(55名)<br>/6 /12 習字教室10:00～12:00(6名)<br>/26 客谷自治会役員会19:00～20:30(13名)                                    |
| 8  | /30 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)  | /31 EV定期点検<br>/8 /29車椅子清掃ボランティア   | /6 /13 /20 /27 移動販売ふたば屋  | /6 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/10 習字教室10:00～12:00(6名)<br>/20 フラダンス練習16:40～17:20(8名)   |
| 9  | /20 入居者レントゲン撮影(25名)<br>/28 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)   | /22 消防設備点検<br>/29 浄化槽点検<br>/3 荷物用EV点検<br>/12 /26車椅子清掃ボランティア<br>/28 水防訓練 | /19 内部学習会「看取りについて」(22名)<br>「褥瘡、排泄、身体拘束」;シーメック<br>/20 運営推進会議19:00～<br>/3 /10 /17 /24 移動販売ふたば屋   | /3 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>客谷自治会役員会19:00～20:30(12名)<br>/18 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/30 客谷敬老地域ふれあい10:0013:00(30名)   |
| 10 | /5`24 職員健康診断(18名)<br>/9 利用者健康診断採血(23名)<br>/30` インフルエンザ予防接種(職員40名)<br>/31 入居者健康診断(29名)<br>/29 栄養士検便(1名)＋調理員(4名) | /26 避難訓練<br>/10 /24車椅子清掃ボランティア<br>/28 電気設備年次点検                          | /12 内部学習会「感染症、食中毒」(22名)<br>/29 /1 /8 /15 /22 /29 移動販売ふたば屋<br>入居判定委員会                           | /8 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/9 習字教室10:00～12:00(6名)<br>/22 フラダンス練習16:10～17:20(8名)  |
| 11 | /8 インフルエンザ予防接種(入居者25名)<br>/29 栄養士検便(1名)＋外部委託調理員(4名)  | /8 消防査察<br>/10 EV定期点検<br>/14 /28車椅子清掃ボランティア                             | /16 内部学習会「交通安全、法令順守」(22名)<br>/30 運営推進会議19:00～<br>/5 /12 /19 /26 移動販売ふたば屋                       | /5 フラダンス練習16:40～17:20(8名)<br>/6 船木ケアネットワーク19:00～21:00(50名)<br>/8 習字教室10:00～12:00(6名)<br>/11 地域合同防災訓練08:30～10:00(100名)<br>/19 フラダンス練習16:10～17:20(8名)  |
| 12 | /27 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)  | /3 荷物用EV定期点検<br>/17 県シェイクアウト(震災)訓練<br>/4 /18車椅子清掃ボランティア                 | /29 /3 /10 /17 /24 移動販売ふたば屋<br>実践報告会「認知症高齢者への接し方考<br>医務 「看取りからの復活」さくらユニット                      | /3 フラダンス練習16:10～17:20(8名)<br>/17 フラダンス練習16:10～17:20(8名)  |
| 1  | /31 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)  | /9 /23車椅子清掃ボランティア   | /24 運営推進会議19:00～<br>/31 /7 /14 /21 /28 移動販売ふたば屋<br>入居判定委員会                                     | /14 フラダンス練習16:10～17:20(8名)<br>/21 フラダンス練習16:10～17:20(8名)   |
| 2  | /28 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)  | /6 /20車椅子清掃ボランティア   | /4 /4 /11 /18 /25 移動販売ふたば屋<br>運営推進会議19:00～   | /2 客谷自治会役員会19:00～20:00(12名)<br>/9 客谷自治会1区役員会19:00～20:00(20名)<br>/15 客谷自治会19:00～20:00(17名)<br>/17 客谷自治会3区役員会19:00～20:00(20名)<br>/21 客谷自治会19:00～20:00(10名)<br>/11 /25 フラダンス練習16:10～17:20(8名) |
| 3  | /28 栄養士検便(1名)＋調理員(4名)  | /13 /27車椅子清掃ボランティア<br>/22 消防設備点検<br>/27 総合避難訓練                          | /22 内部学習会「リスクマネジメント、事故防止、身体<br>拘束」;L. I. C(19名)<br>/25 /4 /11 /18 /25 移動販売ふたば屋<br>運営推進会議19:00～ | /4 フラダンス練習16:10～17:20(8名)<br>/10 旭自治会19:00～20:00(35名)<br>/17 客谷自治会19:00～21:00(70名)<br>/18 フラダンス練習16:10～17:20(8名)<br>/25 客谷自治会19:00～20:00(20名)  |

# 特養利用者の概要

## (1)利用者の状況

平成31年3月31日現在

### 在所期間の状況

| 期 間        | 男 | 女  | 計  | 比率(%) |
|------------|---|----|----|-------|
| 5年以上～10年未満 | 0 | 2  | 2  | 7%    |
| 3年以上～5年未満  | 1 | 5  | 6  | 21%   |
| 1年以上～3年未満  | 2 | 6  | 8  | 28%   |
| 1年未満       | 2 | 10 | 12 | 41%   |
| 合 計        | 5 | 23 | 28 | 97%   |

平均利用期間は27.4ヶ月となっている。

### 年齢構成

| 区分 | 65歳未満 | 65～74 | 75～79 | 80～84 | 85～89 | 90～100 | 101～ | 平均   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| 男  | 0     | 0     | 2     | 3     | 0     | 0      | 0    | 81.4 |
| 女  | 0     | 0     | 1     | 5     | 4     | 12     | 1    | 89.7 |
| 合計 | 0     | 0     | 3     | 8     | 4     | 12     | 1    | 88.2 |

①平均年齢は約88.2歳となっている。

②最高齢者は、男性84歳、女性103歳で、最も若い利用者は、男性77歳、女性78歳である。

### 要介護度の状況 (H31年3月)

[要介護度]

| 介護度   | 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 合計 | 平均   |
|-------|---|---|---|----|----|----|------|
| 男 性   | 0 | 0 | 3 | 1  | 1  | 5  | 3.60 |
| 女 性   | 0 | 0 | 2 | 15 | 6  | 23 | 4.17 |
| 合 計   | 0 | 0 | 5 | 16 | 7  | 28 | 4.07 |
| 前年度実績 | 1 | 0 | 4 | 12 | 10 | 27 | 4.11 |

平均要介護度は前年に比べて若干さがった。

## (2)入退所状況

### 利用者状況

[月別新規入所者]

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 男 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 1 | 0 | 3  |
| 女 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2  | 2  | 0  | 0 | 1 | 1 | 11 |
| 計 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2  | 2  | 0  | 0 | 2 | 1 | 14 |

## 〔入所前住居〕

| 区分 | 在宅 | 病 院  |      |      | 介護施設   |        |           | その他施設 | 合計 |
|----|----|------|------|------|--------|--------|-----------|-------|----|
|    |    | 一般病棟 | 精神病棟 | 療養病棟 | 介護療養施設 | 老人保健施設 | 特別養護老人ホーム |       |    |
| 男  | 2  | 0    | 0    | 0    | 0      | 0      | 0         | 0     | 2  |
| 女  | 7  | 2    | 0    | 3    | 0      | 0      | 0         | 0     | 12 |
| 計  | 9  | 2    | 0    | 3    | 0      | 0      | 0         | 0     | 14 |

## 退所者状況

## 〔月別退所者〕

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 男 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 1 | 4  |
| 女 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0  | 2  | 0  | 2 | 0 | 1 | 9  |
| 計 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0  | 2  | 0  | 2 | 0 | 2 | 13 |

13名の方が退所となり、その内死亡による退所は9人となっている。

## (3)日常生活動作状況・生活自立度・認知症の判定

## 日常生活自立度（寝たきり度）

〔利用者28名〕

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| ランク J<br>生活自立  | 何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。          |    |
|                | 1 交通機関等を利用して外出する。                          | 0  |
|                | 2 隣近所なら外出する。                               | 0  |
| ランク A<br>準寝たきり | 屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。              |    |
|                | 1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。            | 3  |
|                | 2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。            | 3  |
| ランク B<br>寝たきり  | 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドの上での生活が主体であるが座位を保つ。 |    |
|                | 1 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。                | 8  |
|                | 2 介助により車椅子に移乗する。                           | 10 |
| ランク C<br>寝たきり  | 一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。            |    |
|                | 1 自力で寝返りをうつ。                               | 1  |
|                | 2 自力では寝返りもうたない。                            | 3  |

## 認知症老人の日常生活自立度判定

[利用者28名]

| 項目   | 痴 呆 の 程 度  |    |
|------|--|----|
| 正 常  | 認知症の症状無し   | 2  |
| ランクⅠ | 何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。                 | 1  |
| ランクⅡ | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意していれば自立できる。 |    |
|      | a 家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。                                   | 1  |
|      | b 家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。                                  | 4  |
| ランクⅢ | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが時々見られ、介護を必要とする。          |    |
|      | a 日中を中心として、上記Ⅲの状態が見られる。                              | 10 |
|      | b 夜間を中心として、上記Ⅲの状態が見られる。                              | 6  |
| ランクⅣ | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ常に介護を必要とする。        | 2  |
| ランクⅤ | 著しい精神症状や問題行動やあるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする              | 2  |

### (4)ケアプラン実施状況

[ケアプラン：立案状況]

|    |             |       |      |     |      |         |                  |            |
|----|-------------|-------|------|-----|------|---------|------------------|------------|
| 項目 | 水分          | 離床    | 食事   | 整容  | 排泄   | 生きがいづくり | 声かけ<br>コミュニケーション | 居場所の<br>確認 |
| 人数 | 1           | 2     | 1    | 0   | 0    | 3       | 6                | 3          |
| 項目 | 日常生活<br>の援助 | 精神の安定 | 皮膚観察 | 医療面 | 姿勢保持 | 口腔      | 褥瘡<br>ハリス        | 運動         |
| 人数 | 2           | 5     | 2    | 2   | 1    | 0       | 0                | 0          |

①個々のケアプランはそれぞれ複数となっているが、その内、最も重要と思われるもの各1を挙げている。

②個々のケアプランについては、包括的自立支援プログラム方式により6ヶ月毎及び状態に応じケアカンファレンスにて見直し立案を行い、サービス計画に基づいて毎日実践し、その状況を記録している。

ケアカンファレンス開催時52名のご家族が参加され、その割合は63%となっており本人やご家族の要望等を取り入れながらケアプランに反映させるよう努めました。

(5)利用者医療状況  
疾病状況

| 順  | 疾病名         | 人数 | 順   | 疾病名       | 人数 |
|----|-------------|----|-----|-----------|----|
| 1  | 便秘症         | 0  | 35  | 脳血管性認知症   | 3  |
| 2  | 高血圧症        | 0  | 36  | 狭心症       | 0  |
| 3  | 脳梗塞後遺症      | 6  | 37  | アルコール性認知症 | 2  |
| 4  | 老人性認知症      | 1  | 38  | アルコール性精神病 | 0  |
| 5  | 糖尿病         | 0  | 39  | 高脂血症      | 0  |
| 6  | 骨粗鬆症        | 0  | 40  | 股関節変形症    | 0  |
| 7  | アルツハイマー型認知症 | 11 | 41  | 統合失調症     | 0  |
| 8  | 胸椎・腰椎圧迫骨折   | 0  | 42  | C型肝炎      | 0  |
| 9  | 大腿骨頸部骨折     | 0  | 43  | ペースメーカー   | 2  |
| 10 | レビー小体型認知症   | 1  | 44  | 不定愁訴      | 0  |
| 11 | 心不全         | 1  | 45  | 僧帽弁閉鎖不全   | 0  |
| 12 | パーキンソン病     | 4  | 46  | 関節リウマチ    | 0  |
| 13 | 心筋梗塞        | 0  | 47  | 高度難聴      | 0  |
| 14 | 変形性膝関節症     | 0  | 48  | 両変形性股関節症  | 0  |
| 15 | 尿路感染症       | 0  | 49  |           |    |
| 16 | 腰痛症         | 0  | 50  |           |    |
| 17 | 胃瘻増設        | 0  | 51  |           |    |
| 18 | 心経因性膀胱      | 0  | 52  |           |    |
| 19 | 肺炎          | 0  | 53  |           |    |
| 20 | 慢性腎不全       | 0  | 54  |           |    |
| 21 | 変形性脊椎症      | 0  | 55  |           |    |
| 22 | 呼吸不全        | 0  | 56  |           |    |
| 23 | 脳出血後遺症      | 0  | 57  |           |    |
| 24 | 白内障         | 0  | 58  |           |    |
| 25 | うつ病         | 0  | 59  |           |    |
| 26 | 心房細動        | 0  | 60  |           |    |
| 27 | 前立腺肥大       | 0  | 61  |           |    |
| 28 | 症候性てんかん     | 0  | 62  |           |    |
| 29 | 頸椎損傷        | 0  | 63  |           |    |
| 30 | 硬膜下血腫       | 0  | 64  |           |    |
| 31 | 前立腺癌        | 0  | 65  |           |    |
| 32 | たこつぼ心筋症     | 0  | 66  |           |    |
| 33 | 慢性中耳炎       | 0  | 67  |           |    |
| 34 | 胆石症         | 0  | 合 計 |           | 31 |

現在治療中の疾病について、1人で複数の疾病を持っている方が多く、特に高齢者の特徴である、習慣性の便秘症・高血圧・脳梗塞・認知症が多くなっている。

## 受診状況

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   | 月平均  | 1日平均 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|------|
| 実人数  | 15 | 23 | 16 | 15 | 19 | 17 | 18 | 18 | 24 | 20 | 18 | 17 | 220 | 18.3 | 0.60 |
| 延人数  | 14 | 20 | 16 | 14 | 18 | 17 | 16 | 16 | 20 | 18 | 16 | 16 | 201 | 16.8 | 0.55 |

ご家族の要望での医療機関受診は、積極的に行っている。但し急変による心臓・脳血管疾患骨折等は、当施設で対応困難である為、医療機関での治療をお願いしている。

## 入院状況

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   | 月平均  | 1日平均<br>入院人数 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|--------------|
| 実人数  | 2  | 1  | 5  | 5  | 5  | 4  | 1  | 0  | 0  | 2  | 2  | 5  | 32  | 2.7  |              |
| 延日数  | 44 | 13 | 54 | ## | 68 | 47 | 14 | 0  | 0  | 21 | 54 | 42 | 468 | 39.0 | 1.3          |

状態の悪化により、本人や家族の希望で受診・入院することがあるが、家族から終末を施設で迎えたいとの要望がある場合は、説明と同意を得てターミナルケアを実施している。

## 精神科往診

| 項目/月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   | 月平均  |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|
| 回数   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 24  | 2.0  |
| 実人数  | 23 | 22 | 20 | 20 | 20 | 18 | 19 | 18 | 20 | 20 | 20 | 20 | 240 | 20.0 |
| 延人数  | 42 | 41 | 40 | 36 | 35 | 34 | 35 | 36 | 40 | 38 | 38 | 37 | 400 | 33.3 |

精神科医の往診が月2回あり、認知症で周辺症状がある場合は、診察を受け、その診断を処遇に生かしている。

## 歯科往診

| 項目/月 | 4   | 5   | 6  | 7  | 8  | 9   | 10  | 11  | 12  | 1   | 2   | 3  | 計    | 月平均   |
|------|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|------|-------|
| 回数   | 4   | 4   | 4  | 4  | 4  | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4  | 48   | 4.0   |
| 実人数  | 27  | 28  | 24 | 24 | 24 | 25  | 28  | 29  | 29  | 27  | 27  | 24 | 316  | 26.3  |
| 延人数  | 108 | 112 | 96 | 96 | 96 | 100 | 112 | 116 | 116 | 108 | 108 | 96 | 1264 | 105.3 |

歯科医師の往診を受け、口腔治療をおもに行っていた。歯科医の往診も継続し治療が行えている。

## (6) 身体拘束ゼロ活動

| 項目/月           | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 1. 車椅子拘束       | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0  |
| 2. チューブ拘束      | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0  |
| 3. つなぎ服拘束      | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0  |
| 4. ミトン型手袋による拘束 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0  |
| 延べ日数           | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0  |

今年も身体拘束ゼロについては、施設全体で取り組んでおり、身体拘束防止委員会を設置し、利用者の身体拘束を個別に検討し、福祉用具の導入や現在行われている介護を見直し、よりよいケアの実現を目指すよう努力している。委員会メンバーは・施設長・主任事務員・生活相談員・介護部長・介護副部長・看護職員・栄養管理部長・業務部長及び、グループ職員からの構成になっている。

尚、運営基準で利用者の生命又は身体を保護するため、緊急やむを得ない場合を除き、行動を制限する行為を行ってはならないと規定されており、身体拘束などを行う場合には、その対応及び時間、利用者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由を記録しなければならない。また、その際は、利用者本人や家族に対して詳細な説明と十分な理解を得る必要がある。現在身体拘束は実施していない。

## (7) ユニットケア実施状況

| 実施日   | 行事内容      | 場 所      | グループ別 参加利用者数 |    |      |     | 計   |
|-------|-----------|----------|--------------|----|------|-----|-----|
|       |           |          | さくら          | ふじ | いちょう | もみじ |     |
| 4/5   | 合同花見      | 近隣グラウンド  | 10           | 10 | 9    | 12  | 41  |
| 5/19  | 霧の森遠足     | 霧の森（新宮）  | 0            | 0  | 6    | 3   | 9   |
| 6/1   | 紫陽花見物     | 池田池      | 9            | 5  | 4    | 0   | 18  |
| 8/2   | スイカ割り     | 施設内      | 2            | 1  | 3    | 13  | 19  |
| 8/5   | 元船木夏祭り    | 近隣グラウンド  | 7            | 3  | 4    | 7   | 21  |
| 8/15  | 船木ふるさと夏祭り | 船木小学校    | 4            | 2  | 5    | 5   | 16  |
| 9/5   | 長寿のお祝い    | 施設内      | 6            | 7  | 7    | 10  | 30  |
| 10/21 | 霧の森遠足     | 霧の森（新宮）  | 5            | 0  | 0    | 0   | 5   |
| 11/1  | 紅葉見物      | マイントピア別子 | 0            | 3  | 1    | 2   | 6   |
| 11/4  | 霧の森遠足     | 霧の森（新宮）  | 0            | 0  | 6    | 0   | 6   |
| 12/19 | クリスマス忘年会  | 施設内      | 10           | 9  | 10   | 14  | 43  |
| 1/4   | 初詣        | 施設内      | 2            | 0  | 0    | 2   | 4   |
| 合 計   |           |          | 55           | 40 | 55   | 68  | 218 |

### 個別ケア 実施状況

#### 《さくらユニット》

(入浴実施状況： 2回/週)

| 項目/月   | 4  | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|--------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 仰臥位入浴  | 52 | 63  | 35 | 33 | 52 | 35 | 40 | 45 | 36 | 34 | 25 | 27 |     |
| 座位入浴   | 20 | 26  | 23 | 24 | 25 | 22 | 23 | 22 | 26 | 35 | 31 | 32 |     |
| 自立補助入浴 | 8  | 11  | 9  | 8  | 10 | 8  | 12 | 18 | 15 | 16 | 15 | 15 |     |
| 清拭     | 0  | 0   | 1  | 0  | 1  | 3  | 0  | 1  | 1  | 2  | 0  | 0  |     |
| シャワー浴  | 0  | 0   | 2  | 0  | 1  | 2  | 2  | 4  | 3  | 2  | 0  | 0  |     |
| 合計     | 80 | 100 | 70 | 65 | 89 | 70 | 77 | 90 | 81 | 89 | 71 | 74 | 956 |

(行事・レク実施状況)

| 項目/月         | 4 | 5 | 6  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3  | 合 計 |
|--------------|---|---|----|---|---|---|----|----|----|---|---|----|-----|
| 外出、買い物、外食    | 0 | 0 | 2  | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0  | 2   |
| 美容、理容        | 4 | 7 | 6  | 6 | 6 | 4 | 6  | 5  | 6  | 4 | 6 | 4  | 64  |
| 季節行事・レクレーション | 0 | 0 | 9  | 0 | 0 | 5 | 13 | 6  | 10 | 3 | 0 | 13 | 59  |
| お誕生会         | 4 | 0 | 0  | 1 | 0 | 0 | 0  | 1  | 0  | 1 | 2 | 2  | 11  |
| 合計           | 8 | 7 | 17 | 7 | 6 | 9 | 19 | 12 | 16 | 8 | 8 | 19 | 136 |

#### 《ふじユニット》

(入浴実施状況： 2回/週)

| 項目/月   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 仰臥位入浴  | 26 | 27 | 40 | 30 | 44 | 35 | 40 | 35 | 41 | 32 | 38 | 33 | 421 |
| 座位入浴   | 25 | 27 | 30 | 33 | 31 | 21 | 20 | 22 | 28 | 18 | 16 | 18 | 289 |
| 自立補助入浴 | 6  | 13 | 20 | 6  | 10 | 7  | 5  | 9  | 19 | 14 | 16 | 15 | 140 |
| 清拭     | 0  | 0  | 0  | 1  | 2  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 4   |
| シャワー浴  | 0  | 0  | 0  | 0  | 3  | 2  | 2  | 3  | 2  | 4  | 0  | 0  | 16  |
| 合計     | 57 | 67 | 90 | 70 | 90 | 65 | 68 | 69 | 90 | 68 | 70 | 66 | 870 |

(行事・レク実施状況)

| 項目／月      | 4  | 5  | 6  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1  | 2 | 3 | 合 計 |
|-----------|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|---|---|-----|
| 外出、買い物、外食 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 1   |
| 美容、理容     | 6  | 5  | 6  | 4 | 3 | 6 | 4  | 3  | 5  | 1  | 7 | 3 | 53  |
| 季節行事      | 3  | 6  | 3  | 0 | 0 | 0 | 10 | 6  | 9  | 8  | 0 | 6 | 51  |
| お誕生会      | 1  | 1  | 2  | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 2  | 2  | 0 | 0 | 9   |
| 合計        | 10 | 12 | 11 | 4 | 3 | 8 | 14 | 9  | 16 | 11 | 7 | 9 | 114 |

《いちょうユニット》

(入浴実施状況)

| 項目／月   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 合 計 |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 仰臥位入浴  | 18 | 16 | 10 | 3  | 0  | 9  | 13 | 10 | 12 | 7  | 18 | 31 | 147 |
| 座位入浴   | 34 | 42 | 30 | 29 | 34 | 29 | 24 | 22 | 30 | 7  | 25 | 26 | 332 |
| 自立補助入浴 | 25 | 29 | 29 | 33 | 23 | 32 | 32 | 32 | 53 | 23 | 23 | 29 | 363 |
| 清拭     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 6  | 2  | 2  | 46 | 2  | 4  | 62  |
| シャワー浴  | 1  | 1  | 0  | 1  | 9  | 5  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  | 20  |
| 合計     | 78 | 88 | 69 | 66 | 66 | 80 | 76 | 66 | 97 | 83 | 68 | 92 | 927 |

(行事・レク実施状況)

| 項目／月      | 4 | 5  | 6  | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3  | 合 計 |
|-----------|---|----|----|---|---|----|----|----|----|---|---|----|-----|
| 美容・理容など   | 5 | 6  | 6  | 6 | 6 | 5  | 6  | 7  | 6  | 0 | 6 | 5  | 64  |
| 外出・外食・買い物 | 0 | 3  | 2  | 1 | 2 | 3  | 1  | 5  | 1  | 0 | 0 | 0  | 18  |
| 季節行事      | 0 | 0  | 3  | 0 | 0 | 10 | 10 | 0  | 10 | 3 | 0 | 6  | 42  |
| お誕生会      | 0 | 2  | 0  | 1 | 1 | 1  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1 | 2  | 8   |
| 合計        | 5 | 11 | 11 | 8 | 9 | 19 | 17 | 12 | 17 | 3 | 7 | 13 | 132 |



## 実施活動実施状況

| 実習期間  | 内容    | 人員 |
|-------|-------|----|
| 12/13 | 市役所研修 | 3  |
| 合 計   |       | 3  |

## 施設見学

| 日時          | 内容      |
|-------------|---------|
| H30. 7. 11  | 入所希望 2名 |
| H30. 8. 4   | 入所希望 1名 |
| H30. 8. 17  | 入所希望 2名 |
| H30. 9. 21  | 入所希望 2名 |
| H30. 9. 24  | 入所希望 1名 |
| H30. 9. 25  | 入所希望 2名 |
| H30. 10. 1  | 入所希望 2名 |
| H30. 10. 10 | 入所希望 1名 |
| H30. 11. 28 | 入所希望 1名 |
| H30. 12. 5  | 入所希望 2名 |
| H30. 12. 13 | 入所希望 2名 |
| H30. 12. 18 | 入所希望 1名 |
| H31. 2. 16  | 入所希望 1名 |
| H31. 2. 21  | 入所希望 2名 |
| H31. 3. 7   | 入所希望 3名 |
| H31. 3. 8   | 入所希望 2名 |
| H31. 3. 21  | 入所希望 1名 |
| 合 計         | 28名     |

## 給食栄養状況

栄養ケアマネジメントの実施により、一人ひとりの栄養ケアプランが十分に実施されるよう、他職種協働で取り組みを行い、利用者の個別性に対応している。

## 栄養ケアマネジメント

| 月   | ケアマネジメント実施数<br>(人) | 低<br>リスク | 中<br>リスク | 高<br>リスク | リスク<br>未定 | 合 計 |
|-----|--------------------|----------|----------|----------|-----------|-----|
| 4月  | 29                 | 17       | 10       | 2        | 0         | 29  |
| 5月  | 29                 | 17       | 10       | 2        | 0         | 29  |
| 6月  | 29                 | 16       | 11       | 2        | 0         | 29  |
| 7月  | 29                 | 16       | 11       | 2        | 0         | 29  |
| 8月  | 29                 | 15       | 12       | 2        | 0         | 29  |
| 9月  | 29                 | 15       | 11       | 3        | 0         | 29  |
| 10月 | 29                 | 15       | 11       | 3        | 0         | 29  |
| 11月 | 29                 | 13       | 14       | 2        | 0         | 29  |
| 12月 | 29                 | 15       | 12       | 2        | 0         | 29  |
| 1月  | 29                 | 13       | 14       | 2        | 0         | 29  |
| 2月  | 29                 | 15       | 11       | 3        | 0         | 29  |
| 3月  | 29                 | 13       | 12       | 4        | 0         | 29  |
| 合 計 | 348                | 180      | 139      | 29       | 0         |     |
| 月平均 | 29.0               | 15.0     | 11.6     | 2.4      | 0.0       |     |

栄養ケアマネジメントによる一人ひとりへの細かいプランを立て実施している。低栄養改善への早期アプローチにて、健康増進に繋げている。

## 食事の状況

|     | 主 食 |    |    |      |    | 副 食 |    |      |     |    |
|-----|-----|----|----|------|----|-----|----|------|-----|----|
|     | 普通  | 握食 | 粥食 | ミキサー | 経管 | 普通  | 刻食 | ミキサー | ソフト | 経管 |
| 居 室 | 3   | 2  | 2  | 1    | 3  | 2   | 3  | 1    | 2   | 3  |
| 食 堂 | 10  | 2  | 4  | 2    | 0  | 8   | 8  | 0    | 2   | 0  |
| 合 計 | 13  | 4  | 6  | 3    | 3  | 10  | 11 | 1    | 4   | 3  |

## 行事食の献立状況

| 月 日   | 行 事 名    | 献 立  |
|-------|----------|--|
| 4/5   | お花見      | 散らし寿司・鶏の唐揚げ・鮭の塩焼き・菜の花のごま和え・煮物・和菓子・果物                             |
| 5/1   | 開設記念日    | 赤飯・天ぷら・白和え・潮汁・果物   |
| 5/5   | こどもの日    | オムライス・ビーンズサラダ・コンソメスープ・果物   |
| 7/7   | 七夕       | 七夕素麺・おにぎり・もち米蒸し・小松菜のお浸し・七夕ゼリー                                    |
| 7/25  | 土用の丑の日   | うなぎ散らし・蓮根団子・胡瓜の柚子こしょう和え・すまし汁・果物                                  |
| 9/18  | 敬老の日     | 赤飯・サバの塩焼き・炊き合わせ・茶碗蒸し・果物  |
| 9/27  | いもたき会    | いもたき・おにぎり・白和え・果物   |
| 10/17 | お祭り      | 祝い寿司・かき揚げ・もやしのゆかり和え・茶碗蒸し・果物                                      |
| 10/31 | ハロウィン    | ご飯・グラタン・フレンチサラダ・スナップエンドウの洋風炒め・牛乳                                 |
| 12/19 | クリスマス会   | 押し寿司・ミートローフ・さつま芋のレモン煮・清汁・クリスマスゼリー                                |
| 12/31 | 大晦日      | 年越しそば・炒り豆腐・おにぎり・果物   |
| 1/1   | お正月(祝い膳) | 赤飯・ブリの照り焼き・栗きんとん・菊花かぶ・伊達巻・煮物・数の子<br>柚子おろし・祝かまぼこ・サケマリネ・紅白素麺の清汁・果物 |
| 2/3   | 節分       | 巻寿司・鶏の唐揚げ・切干大根煮・赤だし・たまごボーロ                                       |
| 3/3   | ひなまつり    | 菜の花ちらし・炊き合わせ・キャベツのお浸し・のっぺい汁・ひなあられ                                |

・選択食・・・・・・・・週2回(昼食に実施)

# ショートステイふたばの森

## 総合目標及び課題

利用者及びご家族が安心して在宅生活を継続できるよう、内外部との連携を取り合い支援した。

## 1.生活相談員

| 重点目標及び課題                      | 成果等   |
|-------------------------------|---|
| (1) ショートステイの稼働率の維持・向上のための取り組み | <p>年間平均稼働率85%に対し、年間平均稼働率88.9%で目標を達成することができた。また、下記とおりに取り組んだ。</p> <p>① 継続的な利用をしていただけるよう、家族・ケアマネと情報を共有し、利用者本人・家族が安心して利用できるよう努めた。長期間利用がなかった方の利用の再開の際は面接等を行い、ご家族、ケアマネ、各部署と情報を共有し、安心した利用をしていただくことができた。</p> <p>② 緊急的な利用者の受け入れについては入退所の時間の調整や送迎の調整を行い対応することができた。</p> <p>③ 新規利用者の受け入れ時には、綿密な情報収集を行うと共に、説明不足によるトラブルのない様に心がけた。</p> <p>④ 施設見学や問い合わせの際は、施設の特徴などを丁寧に説明することで新規の利用につなげることができた。</p> <p>⑤ 利用者、家族の利用ニーズを把握することで、利用のキャンセルがあったときに空床を埋めることができた。</p> |

## 2.介護

| 重点目標及び課題    | 成果等   |
|-------------|---|
| (1) 個別ケアの充実 | <p>① 「利用者の権利を守り、その人らしい暮らしを支える」という基本理念に基づき個別性・専門性の高い介護を個別に行った。</p> <p>② 利用者及び介護者の個々の心身の状態やニーズを把握することに努め、利用中の個別ケアの充実を図り自立支援の支持を行った。</p> |

| <p>(2) 統一したサービス支援の提供</p> | <p>① 要介護者が新しい取り組み開始時にはユニット会での話し合いを行い、利用者本位を最優先に考えたサービス支援を行った。</p> <p>② 介護支援専門員を中心に他職種協働で、利用者、家族のニーズに応じたサービス計画書を作成し、機能維持及び向上、自立支援を実践した。</p>   |      |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
|--------------------------|--|------|----|-----|---|-----|---|--|-------|-----|---|----------|-----|---|-------|---|---|------|---|---|---------|---|--|-----|------|---|------|-----|----|--------|-----|--|------|-----|----|------|-----|----|---------|---|---|-----|---|--|----|---|---|----|-----|
| <p>(3) 接遇の共通認識</p>       | <p>① 言葉使い、礼儀を徹底した。</p> <p>② 敬う気持ちを持って接することが出来た。</p> <p>③ 丁寧語を使用し、声のトーンや口調、表情にも気をつけ介助を行った。</p> <p>④ 「ありがとうございます」の感謝の気持ちを常に持ち利用者と多く関わった。</p>   |      |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| <p>(4) 年間諸行事</p>         | <table border="1" data-bbox="718 891 1332 1646"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>行事</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>お花見</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>つつじ見物</td> <td>2 5</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>マイントピア遠足</td> <td>2 8</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>和太鼓演奏</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>七夕祭り</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>スイカ割り大会</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>夏祭り</td> <td>5・15</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>園児訪問</td> <td>2 7</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>太鼓祭り見学</td> <td>1 6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>神輿見物</td> <td>1 8</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>紅葉見物</td> <td>1 4</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>船木小学校訪問</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>新年式</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>初詣</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>花見</td> <td>2 6</td> </tr> </tbody> </table> | 月    | 行事 | 実施日 | 4 | お花見 | 1 |  | つつじ見物 | 2 5 | 5 | マイントピア遠足 | 2 8 | 6 | 和太鼓演奏 | 2 | 7 | 七夕祭り | 7 | 8 | スイカ割り大会 | 8 |  | 夏祭り | 5・15 | 9 | 園児訪問 | 2 7 | 10 | 太鼓祭り見学 | 1 6 |  | 神輿見物 | 1 8 | 11 | 紅葉見物 | 1 4 | 12 | 船木小学校訪問 | 4 | 1 | 新年式 | 1 |  | 初詣 | 4 | 3 | 花見 | 2 6 |
| 月                        | 行事   | 実施日  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 4                        | お花見  | 1    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
|                          | つつじ見物  | 2 5  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 5                        | マイントピア遠足   | 2 8  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 6                        | 和太鼓演奏  | 2    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 7                        | 七夕祭り   | 7    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 8                        | スイカ割り大会  | 8    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
|                          | 夏祭り  | 5・15 |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 9                        | 園児訪問   | 2 7  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 10                       | 太鼓祭り見学   | 1 6  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
|                          | 神輿見物   | 1 8  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 11                       | 紅葉見物   | 1 4  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 12                       | 船木小学校訪問  | 4    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 1                        | 新年式  | 1    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
|                          | 初詣   | 4    |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |
| 3                        | 花見   | 2 6  |    |     |   |     |   |  |       |     |   |          |     |   |       |   |   |      |   |   |         |   |  |     |      |   |      |     |    |        |     |  |      |     |    |      |     |    |         |   |   |     |   |  |    |   |   |    |     |

短期入所生活介護の利用状況

H30.3.31現在

|        |   | 合計   | H29.04 | H29.05 | H29.06 | H29.07 | H29.08 | H29.09 | H29.10 | H29.11 | H29.12 | H30.01 | H30.02 | H30.03 |
|--------|---|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|        |   | 365  | 30     | 31     | 30     | 31     | 31     | 30     | 31     | 30     | 31     | 31     | 28     | 31     |
| 計      | 計 | 13.5 | 12     | 12.4   | 13.8   | 13.3   | 13.7   | 13.9   | 13.7   | 13.1   | 12.9   | 14.1   | 14.3   | 14.5   |
|        | 男 | 2.6  | 1.8    | 1.8    | 2.6    | 2.3    | 2.8    | 2.4    | 2.4    | 2.8    | 2.7    | 2.8    | 3      | 3.3    |
|        | 女 | 10.9 | 10.1   | 10.6   | 11.2   | 11     | 10.9   | 11.5   | 11.3   | 10.3   | 10.2   | 11.2   | 11.3   | 11.2   |
| 計      | 計 | 4915 | 359    | 384    | 413    | 413    | 425    | 417    | 424    | 394    | 400    | 436    | 399    | 451    |
|        | 男 | 934  | 55     | 56     | 77     | 71     | 87     | 71     | 74     | 84     | 85     | 88     | 83     | 103    |
|        | 女 | 3981 | 304    | 328    | 336    | 342    | 338    | 346    | 350    | 310    | 315    | 348    | 316    | 348    |
| 平均要介護  | 計 | 2.9  | 3.1    | 3      | 3      | 3      | 2.9    | 2.9    | 2.9    | 2.9    | 2.9    | 2.8    | 2.9    | 3      |
|        | 男 | 3.4  | 3.9    | 3.9    | 3.5    | 3.2    | 3.3    | 3.3    | 3.6    | 3.5    | 3.4    | 3.2    | 3.1    | 3.3    |
|        | 女 | 2.8  | 2.9    | 2.8    | 2.9    | 2.9    | 2.8    | 2.8    | 2.7    | 2.7    | 2.8    | 2.8    | 2.9    | 2.9    |
| 非該当    |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 要支援1   | 計 |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|        | 男 |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|        | 女 |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 要支援2   | 計 | 35   |        | 5      |        |        | 2      | 10     | 8      | 2      | 2      | 1      | 2      | 3      |
|        | 男 |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|        | 女 | 35   |        | 5      |        |        | 2      | 10     | 8      | 2      | 2      | 1      | 2      | 3      |
| 要介護1   | 計 | 329  | 20     | 20     | 23     | 31     | 27     | 32     | 32     | 27     | 23     | 31     | 39     | 24     |
|        | 男 | 59   |        |        | 2      | 9      | 6      | 13     | 5      | 5      | 2      | 8      | 9      |        |
|        | 女 | 270  | 20     | 20     | 21     | 22     | 21     | 19     | 27     | 22     | 21     | 23     | 30     | 24     |
| 要介護2   | 計 | 1770 | 311    | 137    | 145    | 134    | 156    | 137    | 145    | 152    | 158    | 178    | 147    | 170    |
|        | 男 | 179  | 2      |        | 14     | 12     | 27     | 5      | 4      | 16     | 24     | 22     | 21     | 32     |
|        | 女 | 1591 | 309    | 137    | 131    | 122    | 129    | 132    | 141    | 136    | 134    | 156    | 126    | 138    |
| 要介護3   | 計 | 875  | 71     | 67     | 77     | 88     | 83     | 81     | 82     | 68     | 63     | 73     | 54     | 68     |
|        | 男 | 212  | 20     | 22     | 25     | 22     | 7      | 13     | 23     | 14     | 15     | 15     | 15     | 21     |
|        | 女 | 663  | 51     | 45     | 52     | 66     | 76     | 68     | 59     | 54     | 48     | 58     | 39     | 47     |
| 要介護4   | 計 | 1591 | 128    | 126    | 140    | 143    | 136    | 131    | 133    | 122    | 134    | 130    | 121    | 147    |
|        | 男 | 299  | 13     | 17     | 17     | 13     | 32     | 25     | 27     | 34     | 29     | 28     | 29     | 35     |
|        | 女 | 1292 | 115    | 109    | 123    | 130    | 104    | 106    | 106    | 88     | 105    | 102    | 92     | 112    |
| 要介護5   | 計 | 315  | 29     | 29     | 28     | 17     | 21     | 26     | 24     | 23     | 20     | 23     | 36     | 39     |
|        | 男 | 185  | 20     | 17     | 19     | 15     | 15     | 15     | 15     | 15     | 15     | 15     | 9      | 15     |
|        | 女 | 130  | 9      | 12     | 9      | 2      | 6      | 11     | 9      | 8      | 5      | 8      | 27     | 24     |
| その他    |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| ユニット個室 | 計 | 5    |        |        |        |        | 1      |        |        |        |        |        |        | 4      |
|        | 男 |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|        | 女 | 5    |        |        |        |        | 1      |        |        |        |        |        |        | 4      |
| ユニット個室 |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 従来型個室  |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 多床室    | 計 | 4910 | 359    | 384    | 413    | 413    | 424    | 417    | 424    | 394    | 400    | 436    | 399    | 447    |
|        | 男 | 934  | 55     | 56     | 77     | 71     | 87     | 71     | 74     | 84     | 85     | 88     | 83     | 103    |
|        | 女 | 3976 | 304    | 328    | 336    | 342    | 337    | 346    | 350    | 310    | 315    | 348    | 316    | 344    |
| 非該当    |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 要支援1   |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 要支援2   |   | 0.7  |        | 1.3    |        |        | 0.5    | 2.4    | 1.9    | 0.5    | 0.5    | 0.2    | 0.5    | 0.7    |
| 要介護1   |   | 6.7  | 5.6    | 5.2    | 5.6    | 7.5    | 6.4    | 7.7    | 7.5    | 6.9    | 5.8    | 7.1    | 9.8    | 5.3    |
| 要介護2   |   | 36   | 30.9   | 35.7   | 35.1   | 32.4   | 36.7   | 32.9   | 34.2   | 38.6   | 39.5   | 40.8   | 36.8   | 37.7   |
| 要介護3   |   | 17.8 | 19.8   | 17.4   | 18.6   | 21.3   | 19.5   | 19.4   | 19.3   | 17.3   | 15.8   | 16.7   | 13.5   | 15.1   |
| 要介護4   |   | 32.4 | 35.7   | 32.8   | 33.9   | 34.6   | 32     | 31.4   | 31.4   | 31     | 33.5   | 29.8   | 30.3   | 32.6   |
| 要介護5   |   | 6.4  | 8.1    | 7.6    | 6.8    | 4.1    | 4.9    | 6.2    | 5.7    | 5.8    | 5      | 5.3    | 9      | 8.6    |
| その他    |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 男      |   | 19   | 15.3   | 14.6   | 18.6   | 17.2   | 20.5   | 17     | 17.5   | 21.3   | 21.3   | 20.2   | 20.8   | 22.8   |
| 女      |   | 81   | 84.7   | 85.4   | 81.4   | 82.8   | 79.5   | 83     | 82.5   | 78.7   | 78.8   | 79.8   | 79.2   | 77.2   |
| 構成比(%) |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 介護度別   |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 要支援1   |   |      | 0.1    |        |        | 1.2    |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 要支援2   |   |      | 0.3    |        |        |        | 1.5    |        |        |        |        |        |        |        |
| 要介護1   |   |      | 9.7    | 9.6    | 8.5    | 9.4    | 9.4    | 17     | 17.1   | 10.1   | 8.9    | 7      | 5.3    | 6.3    |
| 要介護2   |   |      | 22.9   | 26.1   | 22.7   | 17.6   | 19.7   | 15.5   | 18.9   | 20.1   | 16.9   | 23.9   | 32.6   | 33.5   |
| 要介護3   |   |      | 25.2   | 21     | 20.3   | 35.5   | 31.9   | 29     | 27.2   | 29.6   | 25.8   | 21.5   | 18.4   | 18.3   |
| 要介護4   |   |      | 31.1   | 28.4   | 39.5   | 27.5   | 29.1   | 30.3   | 29.8   | 32.4   | 36.9   | 32.6   | 27.6   | 32     |
| 要介護5   |   |      | 10.7   | 14.9   | 9      | 8.7    | 8.4    | 8.1    | 7      | 7.8    | 11.5   | 15     | 16.1   | 9.9    |
| その他    |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 性別     |   |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 男      |   |      | 24.5   | 27.1   | 22.9   | 26.1   | 25.9   | 20.4   | 21.8   | 26.4   | 29.3   | 27.3   | 26.1   | 21.8   |
| 女      |   |      | 75.5   | 72.9   | 77.1   | 73.9   | 74.1   | 79.6   | 78.2   | 73.6   | 70.7   | 72.7   | 73.9   | 78.2   |

# デイサービスセンターふたばの森

## 総合目標及び課題

利用者一人ひとりの意思、人格を尊重し利用者の立場に立った指定通所介護事業及び指定介護予防通所事業を実施し、身心機能の維持向上や社会的孤立感の解消、家族の身体的、精神的負担の軽減を図り、利用者の在宅生活支援を目的とした。

## 1.生活相談員

| 重点目標及び課題                 | 成果等  |
|--------------------------|--|
| (1) 稼働率の維持・向上の<br>為の取り組み | 年間平均稼働率80%の目標に対して86.9%。<br>① 平成30年度新規利用者33名、終了者30名であった。<br>② 曜日変更や利用回数の変更等、家族や居宅支援事業所、地域のニーズに応え、利用者に異常が見られた場合は迅速に情報の提供を行った。<br>③ 利用者一人ひとりのニーズ及び心身の状態を的確に把握し、地域での暮らしを支える支援を構築することに努めた。<br>④ 空き状況を毎週、FAXで居宅支援事業所に通知し新規利用者獲得に努めた。 |

## 2.介護

| 重点目標及び課題              | 成果等   |
|-----------------------|---|
| (1) 質の高い介護サービスの<br>提供 | ポイント制度を利用した利用者 個別のニーズに対応した個別処遇に重点を置き、「利用者が何かしてもらおうデイサービス」ではなく「自ら楽しみを発見し行動を起こせるデイサービス」を目標とした。<br>① 食事<br>食事時の雰囲気気を配り、四季折々に季節感あふれる食事や、行事に伴う献立を提供した。<br>② 入浴<br>異常に十分配慮しながら、快適かつ安全に入浴できるように援助を行い、清潔の保持・心身のリフレッシュに努めた。<br>③ 排泄<br>利用者の尊厳に十分配慮しながら、個々のペースに合わせて排泄が気持ちよく行えるよう支援し、同時に健康状態の把握を行った。 |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>③ 資質向上<br/>各種研修会に積極的に参加し、知識・技術の向上に努めた。また外部研修等については、部署会にて報告し、職員全体で知識・技術を共有しサービスの質の向上に努めた。</p> <p>④ 社会資源の活用<br/>ポイント制度を利用し、積極的に社会資源を活用し、社会からの孤立を防ぐとともに、心身のリフレッシュが行えた。</p> |
|--|--|

### 3.看護

| 重点目標及び課題 | 成果等  |
|----------|--|
| (1) 健康管理 | <p>① 利用者の健康状態を観察、把握し健康管理及び健康指導に努めた。また緊急時には家族及び主治医との連携による迅速かつ最善の対応に努めた。</p> <p>② 感染症予防の為の適切な対応および対策の徹底に努め感染の拡大を防いだ。</p> |

### 4.健康長寿地域拠点作り

平成28年度より新居浜市の事業として開始され、平成30年度も実施した。

住民が実施主体となって、自治会館等を活用した通いの場を作り、高齢者が健康づくり（PPK体操）や仲間づくりに取り組めるよう技術的な支援をすることを目的とした。

平成30年度は、3拠点1年半の指導を終了し、新たに9拠点を開設した。

#### ■担当自治会一覧

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 光明寺自治会   | (H29. 1月 ~ H30. 4月) |
| 七宝台自治会   | (H29. 2月 ~ H30. 4月) |
| 船木上原自治会  | (H29. 8月 ~ H31. 2月) |
| 喜光地西町自治会 | (H29. 11月 ~ )       |
| 長野自治会    | (H30. 5月 ~ )        |
| 東田自治会    | (H30. 5月 ~ )        |
| 北内中自治会   | (H30. 8月 ~ )        |
| 岸の上自治会   | (H30. 8月 ~ )        |
| 西蓮寺自治会   | (H30. 11月 ~ )       |
| 国領自治会    | (H31. 2月 ~ )        |
| みどりヶ丘自治会 | (H31. 2月 ~ )        |



下池田自治会 (H31. 2月 ~ )

高祖自治会 (H31. 2月 ~ )

## 5.介護予防教室（元気もりもり教室）

平成29年度より新居浜市高齢者一般介護予防教室に新たに取り組み、H30年度も引き続きこれを実施した。

一般高齢者65歳以上を対象に、日常生活機能の維持、向上を図ることを目的として、介護予防についての知識の普及や介護予防プログラムの提供を行うとともに、仲間づくりや主体的な行動を行えるよう支援することにより、介護を必要とせず、住み慣れた地域でいつまでも暮らせる生活を支援した。

上部東圏域 1クール目（角野校区） 2クール目（泉川校区）

1教室あたり週1回、（毎週木曜日）計15回開催し、うち説明会1回、機能評価3回を実施。

| 回数   | 内容         |
|------|------------|
| 1回目  | 開校式        |
| 2回目  | 機能測定（初回）   |
| 3回目  | 介護予防 運動編①  |
| 4回目  | 介護予防 栄養編①  |
| 5回目  | 介護予防 口腔編①  |
| 6回目  | 3ヶ月後、1年後の私 |
| 7回目  | 介護予防 認知症編  |
| 8回目  | 介護予防 音楽編   |
| 9回目  | 介護予防 運動編②  |
| 10回目 | 介護予防 口腔編②  |
| 11回目 | 介護予防 栄養編②  |
| 12回目 | 介護予防振り返り   |
| 13回目 | 機能測定（最終）   |
| 14回目 | 評価と社会資源の活用 |
| 15回目 | 閉校式        |

1クール目参加者 15名

2クール目参加者 14名

職員研修参加状況 (デイサービスセンターふたばの森)

| 月  | 日  | 内容               | 場所 | 出席者    |
|----|----|------------------|----|--------|
| 10 | 24 | 東予地区デイサービス管理者研修会 | 市内 | 看護職員1名 |
| 3  | 18 | 県老協デイサービス戦略会議    | 松山 | 相談員1名  |

## 【平成30年度デイサービスセンター利用状況(月別)】

|              | 平成30年 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 平成31年 |      |       | 合計 |
|--------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|----|
|              | 4月    | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  | 1月   | 2月    | 3月   |       |    |
| 前月末 サービス登録人員 | 87    | 88   | 88   | 91   | 83   | 85   | 85   | 82   | 82   | 86   | 88    | 87   | 1,032 |    |
| 新規 サービス登録人員  | 1     | 1    | 3    | 2    | 3    | 2    | 2    | 2    | 6    | 4    | 3     | 4    | 33    |    |
| 月末 サービス登録人員  | 88    | 88   | 91   | 83   | 85   | 85   | 82   | 82   | 86   | 88   | 87    | 88   | 1,033 |    |
| 月間 運営日数      | 25    | 27   | 26   | 26   | 27   | 25   | 27   | 26   | 25   | 24   | 24    | 26   | 308   |    |
| 月間 利用実人員     | 83    | 82   | 79   | 79   | 77   | 74   | 73   | 75   | 77   | 73   | 75    | 81   | 928   |    |
| 月間 利用延人員     | 685   | 707  | 686  | 681  | 641  | 599  | 665  | 626  | 630  | 586  | 610   | 705  | 7,821 |    |
| 一日平均利用人数     | 27.4  | 26.2 | 26.4 | 26.2 | 23.7 | 24.0 | 24.6 | 24.1 | 25.2 | 24.4 | 25.4  | 27.1 | 25    |    |
| 事業対象者        | 6     | 6    | 6    | 7    | 7    | 5    | 5    | 5    | 4    | 2    | 2     | 2    | 57    |    |
| 要支援1         | 6     | 6    | 6    | 4    | 4    | 3    | 3    | 4    | 5    | 6    | 5     | 5    | 57    |    |
| 要支援2         | 11    | 11   | 11   | 13   | 14   | 15   | 16   | 16   | 14   | 13   | 15    | 18   | 167   |    |
| 要介護1         | 21    | 20   | 19   | 18   | 20   | 20   | 20   | 20   | 22   | 21   | 20    | 22   | 243   |    |
| 要介護2         | 19    | 18   | 19   | 20   | 21   | 21   | 16   | 16   | 17   | 16   | 18    | 20   | 221   |    |
| 要介護3         | 6     | 6    | 5    | 3    | 3    | 2    | 3    | 4    | 4    | 6    | 6     | 5    | 53    |    |
| 要介護4         | 9     | 10   | 7    | 7    | 4    | 6    | 7    | 7    | 7    | 6    | 6     | 6    | 82    |    |
| 要介護5         | 5     | 5    | 6    | 7    | 4    | 2    | 3    | 3    | 4    | 3    | 3     | 3    | 48    |    |
| 入浴情報(延べ)     | 506   | 527  | 512  | 491  | 422  | 417  | 419  | 395  | 425  | 405  | 431   | 479  | 6,872 |    |
| 一般浴          | 449   | 485  | 463  | 463  | 425  | 423  | 435  | 403  | 401  | 378  | 396   | 465  | 5,186 |    |
| リフト浴         | 169   | 159  | 169  | 158  | 135  | 109  | 121  | 127  | 138  | 120  | 140   | 141  | 1,686 |    |
| 食事情報(延べ)     | 684   | 707  | 682  | 677  | 641  | 593  | 662  | 616  | 627  | 582  | 604   | 702  | 7,777 |    |
| 機能訓練／機能向上    | 453   | 438  | 417  | 418  | 369  | 365  | 378  | 346  | 379  | 374  | 398   | 457  | 4,792 |    |

※一日平均利用人数:25.4

# グループホームふたばの森

## 総合目標及び課題

利用者ごとの潜在的な能力に働きかけ共同生活内での役割や主体的な活動を支援し認知症状の進行を穏やかにするように努めた。

| 重点目標及び課題                   | 成果等   |
|----------------------------|---|
| (1) GH稼働率の維持・向上のための取組      | <p>① 年間を通して稼働率98.2%を目標とし維持・向上できるよう下記の健康管理・事故防止に努めた結果、実稼働率は98.5%だった。</p> <p>② 利用者ごとの摂食量・栄養バランス、水分摂取量が確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援を行い健康管理に努めた。</p> <p>③ 体調悪化徴候時は、早期に受診を行い重篤化の回避に努めた。</p> |
| (2) 認知症ケアの実践（見直し）          | <p>利用者ごとの24時間アセスメント・24時間シートを作成し利用者ごとの役割や生活習慣に配慮したケアの提供を行った。</p>   |
| (3) 事業運用の安定化（スキルアップ（人材育成）） | <p>① 運用業務・日常業務についてそれぞれの職員が役割と責任を持ち、職員間の連携を図ることで事業運用の安定化をはかった。</p> <p>② 認知症内部研修及びその他の外部研修に参加した。</p> <p>③ 研修に参加した職員が研修で学んだ内容をもとに事業所内で研修を行い専門知識の習得及びスキルアップをはかった。</p>                     |
| (4) 外出への取組                 | <p>① 外食や買い物等、利用者の意向をくみ取り、それに合わせ外出を企画・実行しました。</p> <p>② 定期的に季節行事（花見・紅葉他）、外出・散歩等の機会を設けて行った。</p>  |

## 職員研修参加状況（グループホームふたばの森）

| 月  | 日     | 内容                   | 場所 | 出席者          |
|----|-------|----------------------|----|--------------|
| 4  | 27    | 愛媛県地域密着型サービス協会総会・研修会 | 松山 | 管理者1名、介護職員1名 |
| 12 | 12    | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 松山 | 管理者1名、介護職員1名 |
|    | 12~13 | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 松山 | 介護職員1名       |
|    | 15~16 | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 松山 | 管理者1名        |
| 2  | 2     | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 松山 | 管理者1名        |
|    | 3     | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 西条 | 介護職員1名       |
|    | 23~24 | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 松山 | 管理者1名        |
| 3  | 9~10  | 平成30年度介護支援専門員更新再研修   | 松前 | 介護職員1名       |

# GH利用者の概要

## (1)利用者の状況

平成31年3月31日現在

### 保険者別入居状況

| 保険者別  | 男 | 女  | 計  |
|-------|---|----|----|
| 新居浜市  | 3 | 15 | 18 |
| 西条市   | 0 | 0  | 0  |
| 四国中央市 | 0 | 0  | 0  |
|       |   |    |    |
|       |   |    |    |
| 合計    | 3 | 15 | 18 |

地域密着型サービス事業所のため、保険者は新居浜市のみである。

### 在所期間の状況

| 期 間         | 男 | 女  | 計  | 比率(%) |
|-------------|---|----|----|-------|
| 20年以上       | 0 | 0  | 0  | 0.0   |
| 15年以上～20年未満 | 0 | 0  | 0  | 0.0   |
| 10年以上～15年未満 | 0 | 0  | 0  | 0.0   |
| 7年以上～10年未満  | 3 | 7  | 10 | 55.6  |
| 5年以上～7年未満   | 0 | 2  | 2  | 11.1  |
| 3年以上～5年未満   | 0 | 0  | 0  | 0.0   |
| 1年以上～3年未満   | 0 | 5  | 5  | 27.8  |
| 1年未満        | 0 | 1  | 1  | 5.6   |
| 合 計         | 3 | 15 | 18 | 100.0 |

### 年齢構成

| 区分 | ～64 | 65～69 | 70～74 | 75～79 | 80～84 | 85～89 | 90～94 | 95～ | 合計 | 平均年齢 |
|----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|----|------|
| 男  | 0   | 0     | 0     | 0     | 1     | 2     | 0     | 0   | 3  | 84.2 |
| 女  | 0   | 0     | 0     | 3     | 1     | 5     | 0     | 6   | 15 | 89.4 |
| 合計 | 0   | 0     | 0     | 3     | 2     | 7     | 0     | 6   | 18 | 88.2 |

①最高齢者は、男性89歳、女性98歳で、最も若い利用者は、男性81歳、女性78歳である。



〔新規利用者世帯状況〕

|   | 単身 | 夫婦 | 未婚子同居 | 既婚子同居 | その他 | 合計 |
|---|----|----|-------|-------|-----|----|
| 男 | 0  | 0  | 0     | 0     | 0   | 0  |
| 女 | 1  | 0  | 0     | 0     | 0   | 1  |
| 計 | 1  | 0  | 0     | 0     | 0   | 1  |

退居者状況

〔退居理由〕

|   | 家庭復帰 | 入院継続 | 転居 | 死亡(施設) | 死亡(病院) | 合計 |
|---|------|------|----|--------|--------|----|
| 男 | 0    | 0    | 0  | 0      | 0      | 0  |
| 女 | 0    | 0    | 0  | 1      | 0      | 1  |
| 計 | 0    | 0    | 0  | 1      | 0      | 1  |

〔月別退居者〕

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|
| 男 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0  |
| 女 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 1  |
| 計 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 | 1  |

(3)日常生活動作状況・生活自立度・認知症の判定

日常生活動作の状況

〔利用者18名〕

| 項目 | 動作内容                  | 男 | 女 | 計 | 項目 | 動作内容                   | 男 | 女  | 計  |
|----|-----------------------|---|---|---|----|------------------------|---|----|----|
| 移動 | 時間がかかっても介助なしに一人で歩く    | 1 | 5 | 6 | 入浴 | やや時間がかかっても介助なしに一人でできる  | 0 | 0  | 0  |
|    | 手を貸してもらうなど一部介助を要する    | 0 | 4 | 4 |    | 体を洗ってもらうなど一部介助を要する     | 1 | 2  | 3  |
|    | 全面的に介護を要する            | 2 | 6 | 8 |    | 全面的に介護を要する             | 2 | 13 | 15 |
| 食事 | やや時間がかかっても介助なしに食事する   | 1 | 4 | 5 | 着替 | やや時間がかかっても介助なしに一人でできる  | 0 | 1  | 1  |
|    | おかずを刻んでもらうなど一部介助を要する  | 0 | 5 | 5 |    | 袖を通してもらうなど一部介助を要する     | 1 | 5  | 6  |
|    | 全面的に介護を要する            | 2 | 6 | 8 |    | 全面的に介護を要する             | 2 | 9  | 11 |
| 排泄 | やや時間がかかっても介助なしに一人でできる | 1 | 0 | 1 | 整容 | やや時間がかかっても介助なしに一人でできる  | 0 | 4  | 4  |
|    | 便器に座らせてもらうなど一部介助を要する  | 0 | 9 | 9 |    | タオルで顔をふいてもらうなど一部介助を要する | 1 | 4  | 5  |
|    | 全面的に介護を要する            | 2 | 6 | 8 |    | 全面的に介護を要する             | 2 | 7  | 9  |



## 日常生活自立度（寝たきり度）

[利用者 18名]

|                |  |   |
|----------------|--|---|
| ランク J<br>生活自立  | 何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。          |   |
|                | 1 交通機関等を利用して外出する。                          | 0 |
|                | 2 隣近所なら外出する。                               | 0 |
| ランク A<br>準寝たきり | 屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。              |   |
|                | 1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。            | 2 |
|                | 2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。            | 7 |
| ランク B<br>寝たきり  | 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドの上での生活が主体であるが座位を保つ。 |   |
|                | 1 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。                | 0 |
|                | 2 介助により車椅子に移乗する。                           | 6 |
| ランク C<br>寝たきり  | 一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。            |   |
|                | 1 自力で寝返りをうつ。                               | 3 |
|                | 2 自力では寝返りもうたない。                            | 0 |

## 認知症老人の日常生活自立度判定

[利用者 18名]

| 項 目     | 認 知 症 の 程 度  |   |
|---------|--|---|
| 正 常     | 認知症の症状無し   | 0 |
| ランク I   | 何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。                 | 0 |
| ランク II  | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意していれば自立できる。 |   |
|         | a 家庭外で上記 II の状態が見られる。                                | 1 |
|         | b 家庭内でも上記 II の状態が見られる。                               | 0 |
| ランク III | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが時々見られ、介護を必要とする。          |   |
|         | a 日中を中心として、上記 III の状態が見られる。                          | 5 |
|         | b 夜間を中心として、上記 III の状態が見られる。                          | 2 |
| ランク IV  | 日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ常に介護を必要とする。        | 8 |
| ランク M   | 著しい精神症状や問題行動やあるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする              | 2 |

すべての利用者にランク III 以上の認知症状が観察される。

## 受 診 状 況

| 項目／月 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計   | 月平均  | 1日平均 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|------|
| 受診人数 | 14 | 17 | 7  | 9  | 7  | 16 | 21 | 11 | 13 | 14 | 19 | 18 | 166 | 13.8 | 0.5  |
| 受診回数 | 21 | 24 | 11 | 11 | 10 | 23 | 35 | 18 | 23 | 18 | 27 | 31 | 252 | 21.0 | 0.7  |

入居前のかかりつけ医への受診を継続的に支援している。

## 入 院 状 況

| 項目／月 | 4 | 5  | 6 | 7  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 計  | 月平均 | 1日平均<br>入院人数 |
|------|---|----|---|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-----|--------------|
| 実人数  | 0 | 1  | 0 | 1  | 1 | 0 | 0  | 0  | 0  | 2  | 1  | 1  | 7  | 0.6 |              |
| 延日数  | 0 | 11 | 0 | 17 | 8 | 0 | 0  | 0  | 0  | 16 | 17 | 13 | 82 | 6.8 | 0.2          |

## 行 事

| 実施月 | 1階ユニット (どんぐり)       | 2階ユニット (くるみ)             |
|-----|---------------------|--------------------------|
| 4月  | 花見ドライブ              | 花見ドライブ                   |
| 5月  | マイントピア芍薬見物          | マイントピア芍薬見物               |
| 6月  | あじさい見物<br>菖蒲見物      | あじさい見物<br>菖蒲見物           |
| 7月  | そうめん流し              | 外食<br>そうめん流し             |
| 8月  | 船木ふるさと夏祭り           | 元船木夏祭り                   |
| 9月  | いもたき<br>ちびっ子ワールド来所  | いもたき おはぎ作り<br>ちびっ子ワールド来所 |
| 10月 | 太鼓台見物<br>お寿司づくり     | 太鼓台見物                    |
| 11月 | 紅葉見物                | 紅葉見物                     |
| 12月 | クリスマス<br>餅つき 海鮮丼づくり | クリスマス<br>餅つき             |
| 1月  | 初詣                  | 初詣                       |
| 2月  | 節分<br>ケーキ作り         | 節分<br>イチゴ狩り 梅見見物         |
| 3月  | 庭花見                 | 外出 (あかがねミュージアム)          |